Al istijara e hipnoterapia

_La_ istijara, _la_ anaya, Medagan y los medaganat

"En el Sahara, donde el aire, la luz, el cielo incluso, sugieren un planeta no hollado hasta el momento no es sorprendente encontrar ciertas pautas de comportamiento humano igualmente insólitas. Las conductas están regladas de una manera estricta, quedando escaso margen para las variaciones individuales. Si las circunstancias ofrecen una oportunidad para el ataque y el pillaje, lo que se espera es que la acción se produzca; en realidad la costumbre la exige.

Esto es algo bien sabido. Lo que puede que se conozca menos son las prácticas de la *istijara* y de la *anaya*. La primera es una invocación que se formula antes de dormir, en la cual el suplicante implora a Alá que le envié un sueño que le hará resolver sus dificultades. La plegaria debe repetirse entera cuatro veces seguidas antes de solicitar los detalles reveladores específicos que habrán de determinar las actitudes del durmiente cuando despierte. El ruego puede ser atendido o no. Corresponde al suplicante decidir si fue sueño es o no resultado de la *istijara*, y si le parece que lo es, interpretar correctamente el contenido. La práctica aparece válida: no solo da por sentado que los sueños pueden ser una terapia, sino que ofrece a los musulmanes una técnica práctica para producirlos"

Paul Bowles. En el libro "El tiempo de la amistad". Editorial *ALFAGUARA*.

La petición de guía en la indecisión (Al Istijara)

"La petición de guía es una práctica del Din que representa la alternativa y la substitución de los métodos de adivinación propios de la gente de *yahiliyah* (ignorancia), como "echar a suertes" con varillas (*al azlam*) las decisiones a tomar y otras formas de conducta y adivinación que pueden verse incluso hoy en día, como leer las palmas de las manos, los posos del café, las cartas, la astrología, el tarot y otras prácticas semejantes". "La brujería, siendo falsa y una impostura, es una pretensión de leer el No-visto y descifrar los designios del Destino que pertenece solo a Allah el Todopoderoso"

JUTBA de 17 de noviembre de 2006. 25 de Shawwal de 1427

Iman Sheij Muhammad Al Kasabi. www.mezquitadegranada.com

El Jardín de los Justos

HADIZ 1.721

"El mensajero de Allah, Él le bendiga y le de paz, solía enseñarnos la *istijara* en todos los asuntos, igual que nos enseñaba una azora del Corán. Decía: "Si alguno de vosotros tiene un asunto importante que dilucidar que haga dos *rakas* voluntarios y después que diga lo siguiente:

"Oh Allah te pido que escojas lo mejor para mi, por Tu conocimiento de ello. Y por tu poder te pido que me capacites para la elección.

Así te pido de Tu inmenso favor. Porque Tú puedes y yo no puedo. Tú sabes y yo no sé. Y Tú eres el conocedor del "no-visto".

¡Oh Allah! Si sabes que este asunto es mejor para mi, tanto en mi Din como en mi vida y su objetivo final es sano, decrétalo para mí y facilítamelo. Después bendíceme en él.

Y si sabes que este asunto es malo para mí, tanto en mi Din como en mi vida y su objetivo final no es sano, apártalo de mí y apártame de él. Y decreta el bien para mí donde esté.

Después déjame satisfecho con el asunto decretado"

Dijo: "Y menciona el asunto de necesidad en cuestión."

Lo relató Al Bujari

QUR´AN

Dijo Allah, El Altísimo:

"Y se consultan entre ellos los asuntos importantes"

En, El Jardín de los Justos. www.WebIslam.com

Comunicarse con el subsconciente

"Psiquiatra: ¿Para que quieres entrar en trance?

Sara: Para poder comunicarme con el subconsciente

Psiquiatra: ¿Para que quieres comunicarte con el subconsciente?

Sara: ¿Pienso que lo que me pasa me viene de algo dado...quiero entenderme mejor."

En, sesiones de hipnoterapia. *Diálogo con el subconsciente: preguntas y respuestas*.

Francisco Javier Rubio Quirós. Ver en enlace a comunicarse con el subsconciente