

# la xiruca foradada

Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT	Sortides d'iniciació			
Excursionisme	SANT PERE DE GAIÀ 17 DE JUNY DE 2018			
SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
El Pla de Sta Maria El Pla de Sta Maria	8:30h 9:00h	Parada autobusos Piscina Aparcament Barraques pedra seca		Infants gratuït Assegurança adult no federat: 5 €
RESP. ACTIVITAT:	Josep Maria Silvestre (Monitor excursionisme)			
			<b>MENJAR:</b> Esmorzar de motxilla	
			<b>Desplaçament:</b>	Cotxes Part.
			<b>DIFICULTAT</b>	<b>Baixa</b>
			<b>Llicència mínima</b>	A
			<b>Ascens acumulat</b>	77 m
			<b>Descens acumulat</b>	77 m
			<b>Alçada màxima</b>	376 m
			<b>Alçada mínima</b>	334 m
<b>Desnivell (sort-arrib)</b>	0 m			
			<b>DISTÀNCIA</b>	<b>5,9 km</b>
DESNIVELL:				
			Activitat destinada a persones que es volen iniciar en l'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí. <b>RISCOS ESPECÍFICS:</b> La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.	
DESCRIPCIÓ DE LA RUTA:				
Ens trobarem a la parada d'autobusos de la piscina, on passarem llista, i agafarem els cotxes per anar a l'aparcament de les barraques de pedra seca. Allà descriurem la ruta i signarem el full de coneixement de l'activitat i de drets d'imatge corresponent a la sortida. La ruta transcorre pràcticament per pista no asfaltada i en bones condicions. En cas que hagi plogut, podem trobar algun toll, fàcilment franquejable. Trobarem durant el transcurs del camí la fita de terme de El Pla, Santes Creus i El Pont, allí agafarem el camí de Sant Pere. Quant arribem a l'ermita esmorzarem. Després tornarem a agafar la pista fins a trobar el GR 175 que ens acompanyarà durant un bon tram, tot passant al costat d'algunes barraques de pedra seca del Pla. En arribar al camí dels muntanyesos deixarem el GR 175 per tornar a l'aparcament.				
EQUIPAMENT RECOMANAT:				
Calçat adequat, roba d'abric, gorro, protecció solar, llicència federativa i bastons. Aigua i menjar pel camí				
CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :			Dijous 14 de juny	
<b>PLA D'EMERGÈNCIA:</b> Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents. <b>MESURES MEDIAMBIENTALS:</b> Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa. <b>LA JUNTA :</b> Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat. <b>Els participants</b> hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta. Els <b>menors d'edat</b> han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna. L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.				
Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria				

# la xiruca foradada

Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria

