

El Pla

amb

La Marató

3

1 i 2 DE DESEMBRE

ACTIVITATS PER LA MARATÓ

Dissabte 1

al Centre Civic

17:00h

Conferència "Nutrició i càncer, causa o prevenció?"
a càrrec de Roser Ortiz Dietista i Nutricionista

18:00h

Bingo Solidari
organitzat per Catesplai Planenc

Diumenge 2

9:00h

Caminada per la Marató
organitzada per La Xiruca Foradada

al Pavelló Municipal

PREU 5€

(inscripcions a l'ajuntament)

11:00h

Master Class de zumba
organitzat per Escola de ball Nou Ritme

ENTRADA 3€

12:30h

Master Class de ioga
organitzat per Associació Ioga i harmonia

ENTRADA 3€

al Centre Civic

14:00h

Dinar de la Gent Gran
organitzat per Associació de la Gent Gran

Menú:

Llassanya de verdures,
sepia amb mandonguilles,

postre,

aigua, vi, cafè i gotes

PREU 20€

Organitza:
Catesplai Planenc
Espai Salut
Diablers del Pla

Associació de la Gent Gran
Associació Ioga i harmonia
Escola de ball Nou Ritme

Roser Ortiz Dietista i
Nutricionista
La Xiruca Foradada

Col·labora:
Ajuntament del Pla de
Santa Maria