

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT	Cim dels Pirineus
Excursionisme	REFUGI MALNIU - LLACS DE MALNIU 16 DE JULIOL DE 2017

SORTIDA:	Hora	Lloc	Arribada	PREUS:
Refugi de Malniu	10:00		13:30	Consulteu el correu electrònic enviat

RESP. ACTIVITAT: Rafel Fortuny (amb coneixements d'excursionisme)



MENJAR: Dinar al Refugi	
Transport:	Cotxes particulars
DIFICULTAT	Baixa
Llicència mínima	A
Ascens acumulat	189 m
Descens acumulat	189 m
Alçada màxima	2310 m
Alçada mínima	2119 m
Desnivell (sort-arrib)	0 m
DISTÀNCIA	6.1km

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.
RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA:

Sortirem del refugi de Malniu després d'esmorzar. Amb tranquil·litat seguirem el GR en direcció E. Tot seguit deixarem el camí i ens enfilarem cap als llacs en direcció N. En arribar al primer llac ens desviarem a la dreta per arribar a l'Estany Mal, continuarem cap a l'Estany Sec i baixarem a l'Estany de Malniu on ens trobarem amb l'altre grup i tots junts anirem al refugi per dinar.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, roba d'abric, gorro, protecció solar, llicència federativa i bastons. Aigua i menjar pel camí

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL : Dimecres 5 de juliol

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.
 Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

