



MATINAL - DESCONFINA'T

Núm. Registre

XX

Tipus activitat

Excursionisme

El Pla de Santa Maria - Miramar -
El Pla de Santa Maria

DATA

27/09/2020

Responsable activitat

Ramon Fonts

Titul./Formac.

Coneixements d'excursionisme

Recepció

Ajuntament El Pla de Santa Maria

Horari

8:00



6 h

Sortida

Ajuntament El Pla de Santa Maria

Horari

8:15



524 m

Punt de pas

Alzina Grossa

Horari

10:00



524 m

Punt de pas

Miramar

Horari

10:15



18 km

Punt de pas

La Cogulla

Horari

11:20



Sí

Punt de pas

Pont del diable

Horari

13:00



Mitjana

Arribada

Ajuntament del pla de Santa Maria

Horari

14:00



A

Destinatari
de l'activitat

Practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

RISCOS

La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma física o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

Material

Calçat adequat preferiblement bota de tresc de canya alta, roba d'abric, paravent, gorra, guants, protecció solar, bastons de tresc, llicència federativa. Aigua i menjar pel camí.

Descripció activitat

Sortirem de la plaça de la Vila, i anirem a Figuerola pel camí. Agafarem el camí Ral de Montblanc (Prenafeta) fins al peu de la muntanya del Prat, seguirem el camí del Prat fins al poble de Miramar. Després de fer la visita al poble, pujarem fins la Cogulla (la Creu), la tornada des de Miramar la farem per Mas Barbat, Mas Tapiol i el Mas d'en Llop. Arribarem al Pla pel camí del Mas d'en Llop, passant primer pel pont del diable.



Mesures

PLA D'EMERGÈNCIA: Aviseu a algun membre de l'organització, que en cas de necessitat trucarà al 112. Seguiu les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat i el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

L'ORGANITZACIÓ: Tots els canvis en l'itinerari, horari o organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de l'organització, que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de l'organització.

Els menors d'edat han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

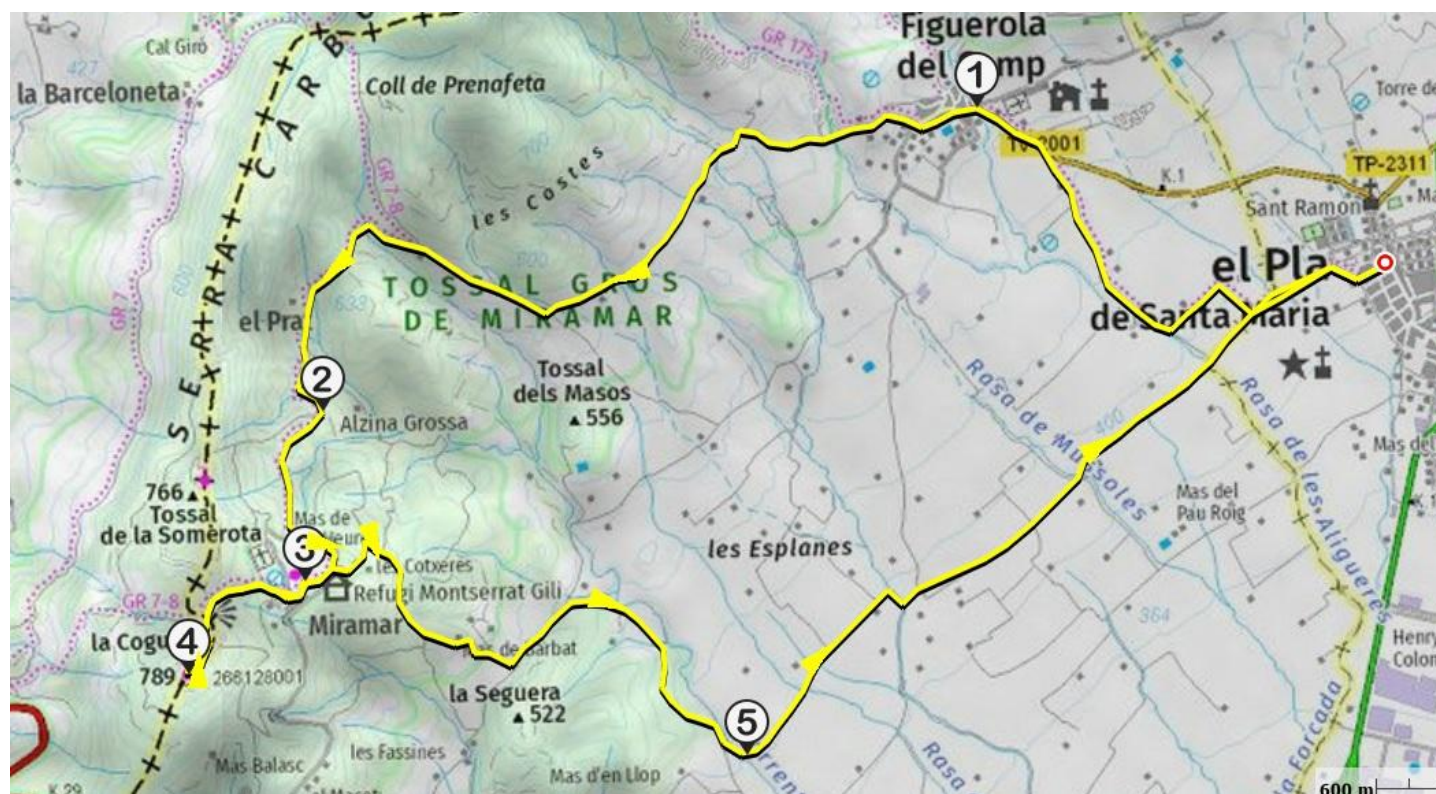
L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Lloc	Coordenades UTM etrs 89	Temps parcial	Temps acumulat	Distància parcial	Distància acumulada	Alçada	Dificultat tram
0 Plaça de la Vila, El Pla de Sta Maria	356891/4580739	0	0	0	0	387 m	Fàcil
1 Alzina grossa	352119/4580165	1:45 h	1:45 h	7.14 km	7.14 km	565 m	Fàcil
3 Miramar	352028/4579402	0:15 h	2:00 h	1.11 km	8.25 km	652 m	Fàcil
4 La Cogulla	351492/4578999	0:45 h	2:45 h	1.25 km	9.50 km	744 m	Fàcil
5 Pont del diable	353999/4578586	1:15 h	4:00 h	4.54 km	14.0 km	401 m	Fàcil
0 Plaça de la Vila, El Pla de Sta Maria	356891/4580739	1:00 h	5:00 h	4.00 km	18.0 km	387 m	Fàcil

Altimetria



Mapa



Col·laboradors



Ajuntament del Pla de Santa Maria