

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT

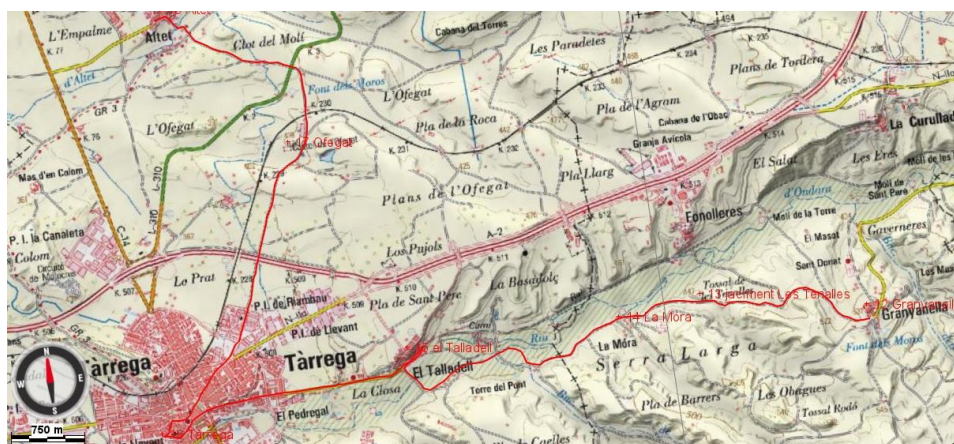
Ruta Castells de Frontera

Excursionisme

LA MÓRA - CLARAVALLS
21 de maig de 2017

SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
Valls:	7:00	Parada d'autobús del Sindicat	3:15	Consulteu el correu electrònic enviat pel club
El Pla de Sta Maria:	7:15	Parada d'autobús de la Fàbrica	2:45	
Sarral:	7:35	Plaça de la Creu (par. autobús)	2:20	

RESP. ACTIVITAT: Josep Cunillera (amb coneixements d'excursionisme)



MENJAR: Esmorzarem pel camí. Dinarem a casa.

Parades autobús:	No n'hi ha
DIFICULTAT	Baixa
Llicència mínima	A
Ascens acumulat	110 m
Descens acumulat	170 m
Alçada màxima	428 m
Alçada mínima	333 m
Desnivell (sort-arrib)	-55 m
DISTÀNCIA	14.52 km

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.
RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Camins i pistes amples per la comarca de l'Urgell. Del Talladell a Tàrrrega i fins els castells de l'Ofegat per tram urbà i camí asfaltat. Sortirem de la Móra (415 m) fins a Talladell seguint el riu Ondara pel marge esquerre i abans d'arribar-hi traspasarem el canal Segarra – Garrigues que portarà nous regadius a les zones de secà d'aquestes comarques i aigua de boca pels pobles que pateixen dificultat crònica d'abastament; a partir del Talladell pràcticament entrem al nucli urbà de Tàrrrega (370 m). Aquest tram caminarem d'est a oest i a partir de Tàrrega la tendència serà anar cap a nord pujant i baixant les diferents clotades que ens portaran a les ruïnes del castell d'Ofegat enlairades al cim del tossal homònim a 419 m rodejat per una planta de compostatge i un abocador de runes; seguirem fins Altet (370 m) i arribarem a Claravalls 360m. El color dominant del paisatge encara serà el verd, trencant-se cap el grogós, pels gran domini dels cereals, que contrastarà amb el verd més intents d'algunes parades d'ametllers i el verd més fosc d'alguns trams ben bonics de bosquets d'alzines. Tots els petits pobles que passarem tenen una bellesa especial, amb portals, carreres estrets i cases de pedra; evidentment destaca poderosament la ciutat de Tàrrega que mereix una visita específica. Els camins fan de bon caminar però, si ha plogut o ha estat emboirat, el fang no se'ns aferrarà tant a les soles ni ens farà el caminar tant feixuc com ho podia fer a les etapes anteriors.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, roba d'abric, gorro, protecció solar, llicència federativa i bastons. Aigua i menjar pel camí

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :

Dijous 18 de maig

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA: Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

