

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT

Excursionisme

XX Marxa Nocturna

FONTSCALDES –TORRE D'EN PETROL
21 DE NOVEMBRE DE 2015

SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
El Pla de Sta Maria:	20:15	Parada d'autobús de la Fàbrica		Consulteu el correu electrònic enviat pel club
Valls:	20:25	Plaça de la Creu (par. autobús)		
Fontscaldes:	20:40	Carrer Major	00:30	
RESP. ACTIVITAT:	Josep M Silvestre Casas (monitor d'excursionisme)			



MENJAR: Sopar de motxilla.

Transport: Cotxes particulars

DIFICULTAT	BAIXA
Llicència mínima	A
Ascens acumulat	538 m
Descens acumulat	542 m
Alçada màxima	560 m
Alçada mínima	250 m
Desnivell inici-final	0 m
DISTÀNCIA	12.1 Km

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Sortirem del Pla i de Valls en cotxes particulars fins al poble de Fontscaldes, on els deixarem el cotxes. Començarem la nostra sortida dirigint-nos cap a la pista que porta a l'hostal vell, on ens desviarem per a pujar cap a la serra de les guixeres. Seguirem la pista il·luminada per la lluna plena de novembre tot pujant pel senderó que ens portarà al puig Cabré, on es troba la torre d'en Petrol. Després de gaudir de les vistes de les dues valls baixarem en direcció a Picamoixons fins a trobar l'avituallament. Allà soparem el que ens haguem portat a la motxilla i podrem refer-nos amb una sopeta o beguda calenta. En acabar tornarem a Fontscaldes per una pista asfaltada.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, roba d'abric, gorro, frontal, llicència federativa i bastons. Aigua i sopar.

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :

Dijous 19 de novembre

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per parets, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

