

# la xiruca foradada

Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria



## ACTIVITAT

**Excursionisme**

# VIII RENOVACIÓ DE LES 4 BARRES

**REPLÀ DE SANT RAMON**  
**6 DE SETEMBRE DE 2015**

SORTIDA:	Hora	Lloc	Arribada	PREUS:
El Pla de Sta Maria:	08:45	Plaça de la Vila	13:00	Gratuït

**RESP. ACTIVITAT:** Josep M. Silvestre Casas (monitor d'excursionisme)



**MENJAR:** Esmorzarem a l'Ermita de Sant Ramon. Dinarem a casa.

**Parades autobús:** No n'hi ha

**DIFICULTAT** **MITJA**

**Llicència mínima** A

**Ascens acumulat** 382 m

**Descens acumulat** 382 m

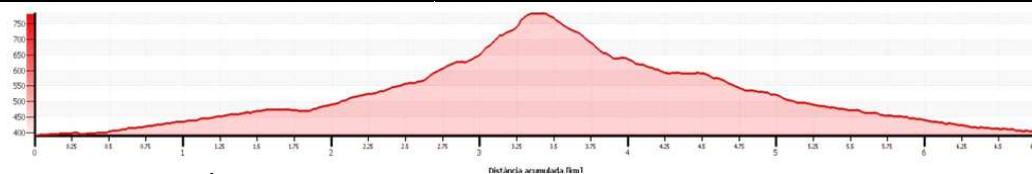
**Alçada màxima** 779 m

**Alçada mínima** 390 m

**Desnivell positiu** 389 m

**DISTÀNCIA** **6,8 Km**

## DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

**RISCOS ESPECÍFICS:** La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

## PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Sortirem, amb tranquil·litat, de la plaça Sant Ramon en direcció a l'ermita de Sant Ramon. Allà farem una parada per esmorzar, amb el que nosaltres mateixos ens haurem portat, i l'Ajuntament ens obsequiarà amb un refrigeri i/o cafè. A continuació pujarem cap al replà on penjarem la Senyera, i després de fer la foto tornarem cap al Pla pel camí travesser.

## EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.

**CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :** **Dijous 3 de setembre**

**PLA D'EMERGÈNCIA:** Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

**MESURES MEDIAMBIENTALS:** Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

**LA JUNTA :** Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

**Els participants** hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

