

# la xiruca foradada

Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria



**ACTIVITAT**

**EXCURSIONISME/  
ALPINISME**

## SORTIDA ALS PIRINEUS

**TUC DEL ROSARI – TUC DE MARIMANHA  
19 DE JULIOL DE 2015**

<b>SORTIDA:</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>	<b>PREUS:</b>
<b>Grup del cim:</b>	05:30	Recepció de l'alberg	Consulteu el correu electrònic enviat pel club
<b>RESP. ACTIVITAT:</b>	Josep Maria Silvestre (monitor d'excursionisme)		



**MENJAR:** Esmorzar a l'alberg abans de sortir i el que cadascú es porti pel camí. Dinar al poble.

**Transport:** Cotxes particulars

<b>DIFICULTAT</b>	<b>MITJA/ALTA</b>
<b>Llicència mínima</b>	A/C
<b>Ascens acumulat</b>	1088 m
<b>Descens acumulat</b>	1088 m
<b>Alçada màxima</b>	2679 m
<b>Alçada mínima</b>	1870 m
<b>Desnivell inici-final</b>	809 m
<b>DISTÀNCIA</b>	<b>14 km</b>

### DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

**RISCOS ESPECÍFICS:** La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

### PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Sortirem de l'aparcament de l'Orri (Pla de Beret), pujarem seguint el camí que porta als llacs en direcció a l'Estant de Baix de Bacivers i seguirem trobant els diversos llacs fins arribar a la Collada dels Estanys de Rosari, on iniciarem la pujada al Tuc del mateix nom. Tornarem a baixar a la collada i seguirem la cresta en direcció Nord (passos de 3r grau i molt aèria), carenejant fins a trobar el Tuc de Marimanha. Des del coll baixarem cap als Estanys de Dalt de Bacivers, on trobarem el grup que fa la ruta dels llacs i tots junts baixarem cap a l'aparcament.

### EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, ulleres de sol, protecció solar, bastons, llicència federativa. Talabard, cordino pel maixard, 3 mosquetons de seguretat, bagues d'ancoratge, davallador, casc i una corda per cordada. Tascons i friends, si en teniu.

**CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :**

**Veure el correu electrònic enviat pel club**

**PLA D'EMERGÈNCIA:** Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

**MESURES MEDIAMBIENTALS:** Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

**LA JUNTA :** Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

**Els participants** hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

**Els menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.