

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT

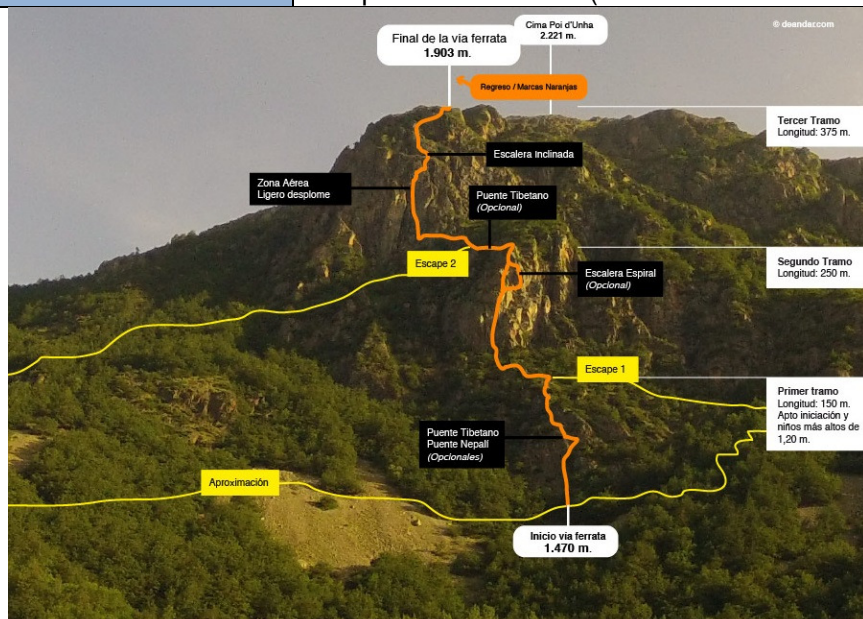
SORTIDA ALS PIRINEUS

VIA FERRADA

POI D'UNYA

18 DE JULIOL DE 2015

SORTIDA:	Hora	Lloc	PREUS:
El Pla de Sta Maria:	06:00	Parada d'autobús de la Fàbrica	Consulteu el correu electrònic enviat pel club
Unya:	10:30	Aparcament central	
RESP. ACTIVITAT:	Josep Maria Silvestre (monitor d'excursionisme)		



MENJAR: Esmorzarem pel camí. Dinarem de motxilla.

Transport: Cotxes particulars

DIFICULTAT

Primer tram	Iniciació
Segon tram	Dificultat K4
Tercer tram	Dificultat K4

Llicència mínima	C
Temps accés	25 min
Temps recorregut	3 h
Temps de tornada	1h15min
Desploms	2
Ponts	3
Escales	2 de cable
Desnivell total	647 m

DESNIVELL:

Activitat destinada a persones habituades a fer esport, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles de la via. **RISCOS ESPECÍFICS:** La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

El primer tram ha estat pensat per a la iniciació i per a dur nens. Té un recorregut de 150 metres, les preses són abundants i properes. Els dos ponts instal·lats, un tibetà primer i un altre nepalès són opcionals. En el tram intermedi, de 250 metres de longitud trobarem una paret vertical i en lleuger desplom. Aquest pas ens acosta a una escala en espiral, opcional i evitable. Passarem un pont tibetà d'uns 13 metres, evitable. Després del pont veurem a l'esquerra una eixida. El tercer tram, més llarg i aeri, té 350 metres. Trobem una llarga placa aèria i amb alguna zona desplomada. En estar ben equipada és més fàcil del que pugui semblar. La sortida es fa per una escala inclinada que salva una cova, després venen uns repetjons escalonats. Finalment s'arriba a la zona de registre on podrem deixar les nostres impressions, descansar i gaudir de les vistes.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, roba d'abric, protecció solar, ulleres de sol, llicència federativa. Aigua i menjar lleuger. Arnés, dissipador, bagues d'ancoratge, guants de ferrada, casc.



CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL : **Veure el correu electrònic enviat pel club**

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per parets, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.