

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT

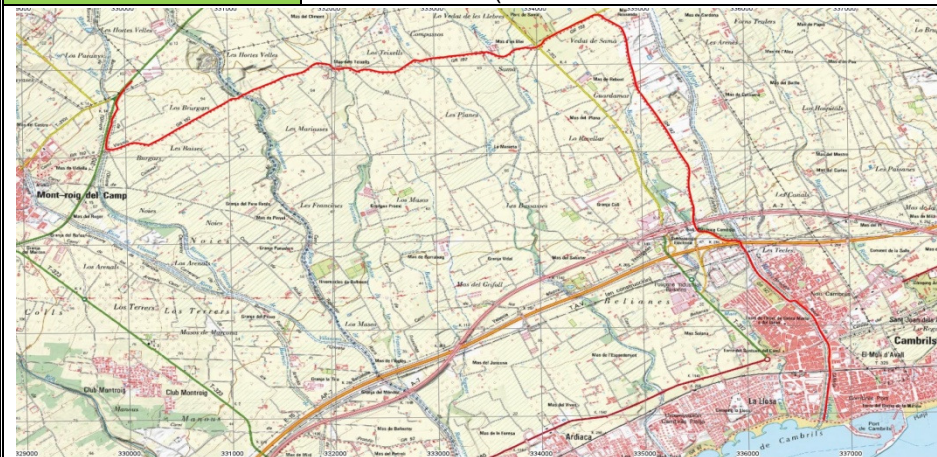
SENDERISME

Sortida vora mar

MONT-ROIG DEL CAMP - CAMBRILS
13 DE JUNY DE 2015

SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
Sarral:	16:00	Parada d'autobús del Sindicat	Després de sopar	Consulteu el correu electrònic enviat pel club
El Pla de Sta Maria:	16:15	Parada d'autobús de la Fàbrica		
Valls:	16:30	Plaça de la Creu (par. autobús)		

RESP. ACTIVITAT: Ramon Fonts (amb coneixements d'excursionisme)



MENJAR: Soparem a Cambrils.

Parades autobús:	No n'hi ha
DIFICULTAT	BAIXA
Llicència mínima	A
Ascens acumulat	20m
Descens acumulat	106m
Alçada màxima	101m
Alçada mínima	2m
Desnivell inici-final	99 m
DISTÀNCIA	12 Km

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Sortirem de Mont-roig del Camp i seguirem el GR-192 fins a Cambrils trobant la riera de Riudecanyes, el Mas dels Teixells, la Riera de Montbrió i el Parc Samà. Arribarem al Passeig Marítim de Cambrils on qui vulgui es podrà banyar a la platja i qui no podrà descansar a l'ombra d'alguna terrassa.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, peça d'abric, gorro, protecció solar, llicència federativa i bastons.

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :

Dimarts 9 de juny

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per parets, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

