

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT

SENDERISME

Ruta dels Castells del Gaià

SANT MAGÍ DE LA BRUFAGANYA - PONTILS
7 DE JUNY DE 2015

SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
Valls:	08:00	Plaça de la Creu (par. autobús)	14:30	Consulteu el correu electrònic enviat pel club
El Pla de Sta Maria:	08:15	Parada d'autobús de la Fàbrica	14:15	
Sarral:	08:30	Parada d'autobús del Sindicat	14:00	

RESP. ACTIVITAT: Rafel Fortuny (amb coneixements d'excursionisme)



MENJAR: Esmorzarem pel camí.
Dinarem a casa.

Parades autobús: No n'hi ha

DIFICULTAT **BAIXA**

Llicència mínima A

Ascens acumulat 446 m

Descens acumulat 503 m

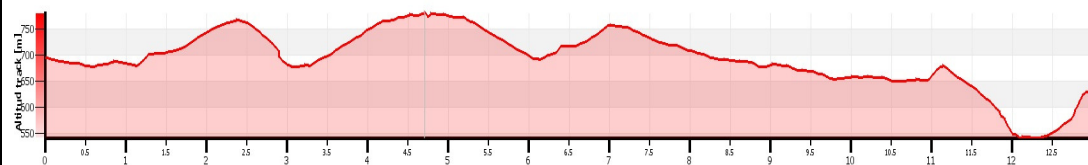
Alçada màxima 781 m

Alçada mínima 542 m

Desnivell inici-final -115 m

DISTÀNCIA **13.5 Km**

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Sortirem del pont de cal Salvat per la carretera B-220 i en el primer creuament de la carretera ens desviarem per un camí que porta a la pista que fa cap a Sant Magí de la Brufaganya. Arribats allà ens aturarem a escoltar l'explicació corresponent de l'Ermita. Continuarem per una pista que s'enfila una mica fins a trobar les restes del castell de Rocamora, tornarem per la mateixa pista i continuarem en direcció a Vilaperdius on agafarem la carretera fins a Pontils. Allí farem l'últim esforç de la ruta i pujarem per un senderó fins les runes del castell i ja només mancarà baixar al poble per pujar a l'autobús que ens durà a casa.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorro, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :

Dijous 4 de juny

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA: Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria

