

# la xiruca foradada

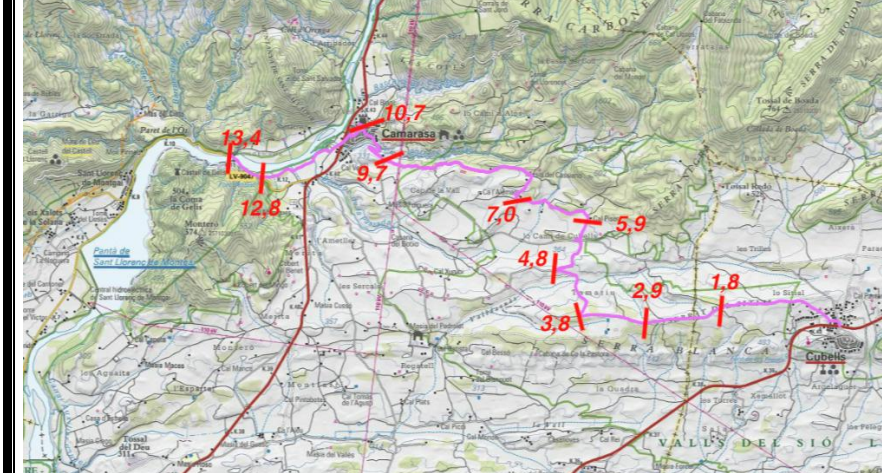
Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria



<b>ACTIVITAT</b>	<h2 style="margin: 0;">Ruta Castells de Frontera en època de Ramon Berenguer I <i>El Vell</i> (1035-1076)</h2> <h3 style="margin: 0; color: red;">CUBELLS – PONT ESCALERA, SEGRE 18 febrer de 2018</h3>
<b>Excursionisme</b>	

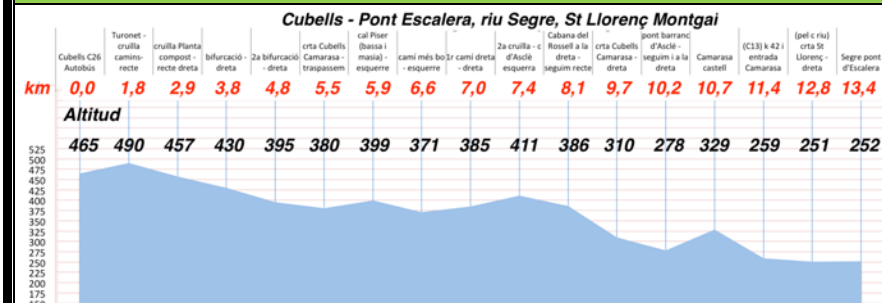
		Horari previst		Durada jornada		PREUS:
Lloc de SORTIDA i ARRIBADA		Anada	Retorn	Temps aprox.		
Valls:	Plaça de la Creu (par. autobús)	7:00 h	3:15 h	Caminar	3 ½ h	Consulteu el correu electrònic enviat.
El Pla de Sta. Maria:	Parada d'autobús de la Fàbrica	7:15 h	2:45 h	Menjar	½ h	
Sarral:	Cruïlla crta. Cabra	7:35 h	2:20 h	Visites	¾ h	
Cubells	Inici caminada	8:30 h		Autocar	3 h	
Pont Escalera - Segre	Final caminada		1:45 h	<b>Total</b>	<b>8 ½ h</b>	

**RESP. ACTIVITAT:** Pep Cunillera (Monitor-Iniciador en excursionisme)



<b>MENJAR:</b> Esmorzarem pel camí. Dinarem a casa.	
<b>Parades autobús:</b>	
<b>DIFICULTAT</b>	<b>Baixa</b>
<b>Llicència mínima</b>	A
<b>Ascens acumulat</b>	135 m
<b>Descens acumulat</b>	308 m
<b>Alçada màxima</b>	490 m
<b>Alçada mínima</b>	252 m
<b>Desnivell etapa</b>	238 m
<b>DISTÀNCIA</b>	<b>13,5-14,5 km</b>

**DESNIVELL:**



Activitat destinada a practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.  
**RISCOS ESPECÍFICS:** La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

**PRESENTACIÓ DE LA RUTA:**

Aquesta etapa segueix camins i pistes amples per la comarca de La Noguera, sense presentar cap mena de dificultat al llarg de tot el recorregut. Trepitjarem terreny amb substrat de guixos i margues que, si hi ha humitat o ha plogut, es produeix una capa de fang molt finet que dificulta el caminar i, al ser molt enganxós, s'aferra com una paparra a les botes i la part baixa dels pantalons se'n ressenteix; les polaines poden evitar part de la brutícia.

Sortirem de Cubells (465 m) pel lloc de la serra Blanca on podem gaudir d'una amplíssima panoràmica sobre les terres baixes del sud i de l'oest, i al nord, la muralla que formen les serres d'Arquells, la Negra, la de Boada, la Carbonera amb l'ermita encimbellada de St. Jordi protegint la contrada des de la seva talaia privilegiada, i les parets rogenques de Mont-roig i Montalegre. Darrera aquesta muralla treu el cap el Montsec. Entre el Mont-roig i la Carbonera passa encaixonat el Segre pel congost de Mu. A uns 3 km passarem a tocar d'una planta de compostatge (490 m) i, amb una mica de sort podrem veure volar garses, potser algun corb que s'aprofiten de la carronya que apareix entre les deixalles. També podrem veure el milà reial que tot i ser un bon rapinyaire de petits mamífers i ocells, no fa cap lleig davant una bona carronya. Aviat descendirem per traspasar la carretera (382 m) i remuntar de nou fins el camí d'Asclé (411 m) que tot costa avall ens portarà a Camarasa. Després de pujar fins a l'església de St. Miquel (s. XIII) i al castell (329 m) per gaudir d'unes vistes impressionants, baixarem per carrerons del poble fins a tocar el Segre i amb un parell de km planers, passant per la font del Gat, al peu de la muntanya del Monteró, arribarem al pont d'Escalera que ens permetrà travessar el Segre (252 m) pel punt més estret entre les muntanyes de Monteró a la riba esquerre i la d'Escalera a la riba dreta.

**Recorregut extern** pel casc antic de Camarasa.

# la xiruca foradada

Centre excursionista  
el Pla de Santa Maria



## EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, roba d'abric, gorro, protecció solar, llicència federativa i bastons. Aigua i menjar pel camí

**CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :**

**Divendres**

**16 de febrer del 2018**

**PLA D'EMERGÈNCIA:** Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112.

**Seguir les indicacions de les autoritats competents.**

**MESURES MEDIAMBIENTALS:** Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

**LA JUNTA :** Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

**Els participants** hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria



## Informació

**Camarasa.** Es creu que el seu origen és anterior a l'època romana i en època sarraïna va ser una fortalesa important. El 1048 Arnau Mir de Tost havia conquerit la Vall d'Àger i, juntament amb el comte d'Urgell, pactà amb Ramon Berenguer I de Barcelona, el qual pressionà el rei de Lleida Yusuf al-Muzaffar, perquè li lliurés els castells de Camarasa i Cubells (sense el talent pactista de Ramon Berenguer la conquesta de les dues places en una sola empresa militar, el 1050, no hauria estat possible). El comte de Barcelona donà la imponent fortalesa de Camarasa (amb enormes baluards, torres alçades sobre pronuncisats desnivells i grans panys de muralles) a Arnau Mir de Tost ...

De l'antic castell de Camarasa resten unes torrasses malmeses i alguns murs de les obres de remodelació del castell fetes per general Contreras al 1848 durant la segona guerra carlina. En pujar-hi es comprèn la importància estratègica d'aquest indret. Podrem contemplar les ruïnes del pont del s. XIII que va ser volat al març de 1938 tot i l'estat molt precari en que es trobava.

L'església primitiva de Sant Miquel, al peu de la vella suda, fou bastida al segle XIII i, bé que l'estructura és encara romànica, té elements gòtics, com la volta del creuer; a més, té interessants arcuacions a l'absis. Es troba molt mutilada i no se sap massa bé en quin moment va succeir.

L'església parroquial, dedicada a St. Antoni i St. Jordi és del s. XVIII.

Els carrers són molt costeruts i estrets però d'un gran encant.

### Cubells - Pont Escalera, riu Segre, St Llorenç Montgai

