

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT		GR® -175 Ruta del Cister 2a etapa				
Excursionisme		EL PONT D'ARMENTERA - MONTBRIÓ 10-03-2019				
Responsable	Pep Cunillera (Monitor-Iniciador en excursionisme)	Horari previst		Durada jornada		
Lloc de SORTIDA i ARRIBADA		Anada	Retorn	PREUS:		
Valls	Parada d'autobús ct. del Pla	7:00 h	2:00 h	Temps aprox.	Consulteu el correu electrònic enviat.	
El Pla de Sta. Maria:	Parada d'autobús de la Fàbrica	7:15 h	1:40 h	Caminar		4 ¾ h
El Pont	Inici caminada	7:40 h		Esmorzar		½ h
Can Rui	Possible parada autocar	8:45 h		Visites		
Montbrió de la Marca	Final caminada	1:05 h	1:10 h	Autocar		1 ½ h
				Total	6 ¾ h	
Característiques caminada						
				Alçada màxima	868 m	
				Alçada mínima	373 m	
				Desnivell etapa	495 m	
				Ascens acumulat	705 m	
				Descens acumulat	521 m	
				DISTÀNCIA	15,9 km	
				DIFICULTAT	Mitjana	
				Menjar de motxilla		
				Autocar: Valls, El Pont, Can Rui-Mas del Plata (si algú vol caminar des d'aquest punt), Montbrió de la Marca		
				EQUIPAMENT RECOMANAT: Calçat i roba adequats, gorro, protecció solar, llicència federativa, bastons, aigua, esmorzar i menjar necessari.		
PRESENTACIÓ DE LA RUTA:						
<p>A la sortida del Pont seguirem un senderó que s'enfila fins el camí del Pont a Fontscaldetes, asfaltat el tram que porta a les cases de les Colines. Continuarem pujant pel llom de la muntanya que separa els torrents de Rupit, enfonsat a la nostra dreta, i el de les Bruixes, a l'esquerra no tan enfonsat i que seguirem fins a la seva capçalera prop de la urbanització de Can Rui. Deixarem el camí de Fontscaldetes i de Cabra i seguirem remuntant el torrent de Rupit, que en aquest punt separa la Muntanya de Cabarrà i la de Selmella, fins a incorporar-nos al camí de Vallespinosa a Cabra fins el coll de Sàrria, on el deixarem per agafar el senderó que s'enfila pel llom dels contraforts de la serra del Cogulló que fa de partió d'aigües entre la conca del Francolí i la del Gaià i també de partió administrativa entre l'Alt Camp i la Conca de Barberà. Per assolir la Roca del Cogulló (878 m) haurem de fer una petita grimpada amb ajut dels suports instal·lats. Aquesta petita plataforma rocosa fa de miranda magnífica sobre l'entorn muntanyós i molt més enllà.</p> <p>A partir d'aquí seguirem un camí ample que va transitant pel llom de la serra deixant els camins laterals que baixen cap a la cova Cativera i cap a Sarra. Al Coll de Maldà deixarem el camí del Comaverd i del Coll de Gaig, que segueix per la nostra dreta, i seguirem el camí de l'esquerra que baixa cap a Montbrió on arribarem al poble per la seva banda sud i trobarem l'autocar que ens retornarà a casa.</p>						
CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :				Dijous	7 de març del 2019	

DESTINATARIS DE L'ACTIVITAT: Activitat destinada a practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí. És obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor (mínima la de tipus A) o l'assegurança temporal que cal demanar a l'entitat en el moment d'inscriure's.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i haver complimentat la fitxa corresponent en el moment de la inscripció.

Els **participants** hauran d'ajustar-se a les indicacions del responsable o dels membres de la Junta de l'entitat.

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i augmenta els riscos inherents de qualsevol activitat realitzada en el medi natural.

LA JUNTA DE L'ENTITAT: Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat. El C. E. La Xiruca Foradada disposa d'una assegurança de Responsabilitat Civil que cobreix aquesta activitat.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

Informació

Serres del Cogulló i Comaverd.



Ara fa més de 60 milions d'anys els processos geològics anaven configurant l'actual distribució de mars i de les terres emergents, creant noves serralades a tot el planeta (l'Himàlaia, l'Atlas, els Alps...) i modificant les existents. Aquesta activitat de creació és coneix com orogènia alpina. La petita placa d'Ibèria també es veié afectada per les forces de compressió que l'empenyien cap a la placa euroasiàtica tot aixecant els sediments del fons marí enganxant les dues plaques (la d'Ibèria i l'Euroasiàtica) configurant els Pirineus i també els Catalànids. Durant aquest llarg procés d'aixecament de materials – 40 milions d'anys aproximadament – també s'anaven erosionant les parts més enlairades i els materials s'arrossegaven muntanyes avall. Al finalitzar aquest període compressiu comença un període bàsicament de distensió que provoca fractures i enfonsaments (depressions) remodelant de nou l'estructura existent.

La zona per un passem forma part integrant dels Catalànids i observant la morfologia de les serres i els materials que les formen ens permetrà entendre una mica més la seva geologia. Les Muntanyes de Prades, Miramar, Jordà, Cabarrà, Selmella etc. són les restes de la fase compressiva que va aixecar materials d'altres eres més antigues (pissarres, calcàries...). Els materials de l'erosió de les parts altes d'aquestes serres es van dipositar en el mar que hi havia a la zona de l'actual Depressió de l'Ebre, formant potents dipòsits que amb el temps es van anant consolidant en forma de conglomerats. La seva resistència a l'erosió fa que, en alguns casos, avui formin muntanyes d'una altura superior a les que les van formar. Les serres del Cogulló, del Comaverd, Montclar, Montsant, La Llena, Montserrat etc. en són la prova.

La Depressió Central ensorrada respecte les muntanyes que la rodegen, es va formar a l'època distensiva degut al trencament i enfonsament de la part central dels Catalànids i s'ha anat reomplint amb els sediments de l'erosió dels últims 20 milions d'anys, de les parts elevades. A les zones properes a les muntanyes, les zones del Pla, del Pont... l'enfonsament no es massa pronunciat; a la zona central entre Valls – Reus s'ha calculat un enfonsament superior als 1000 m i a la zona del Vallès – Penedès s'ha calculat entre els 3000 i 4000 m.

Font: a partir de Geologia, per conèixer l'Alt Camp. IEV

Montbrí de la Marca.



És una entitat de població del municipi de Sarral, Conca de Barberà. L'any 2005 tenia 41 habitants.

Es troba al vessant del turó de la Torre (640 m), aproximadament a 610 m d'altitud i a uns 4,5 km al nord-est del nucli urbà de Sarral. Hi passa el sender GR 175, i s'hi accedeix des de la carretera C-241.

Es formà al voltant de l'antic castell de Montbrí, esmentat ja el 1075. El 1269 passà a l'orde dels templers, dins la comanda de Barberà; a l'extinció de l'orde, passà als hospitalers. Fou municipi independent fins al 1972, i incloïa Vallverd (abans Vallverd de Queralt) i l'antiga quadra i masia del Cogull.

La seva església parroquial, barroca, és dedicada a Sant Llorenç. Prop de Montbrí, a la partida de la Font Voltada, hi ha uns jaciments corresponents al període epipaleolític.

Font: Wikipèdia

