

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT

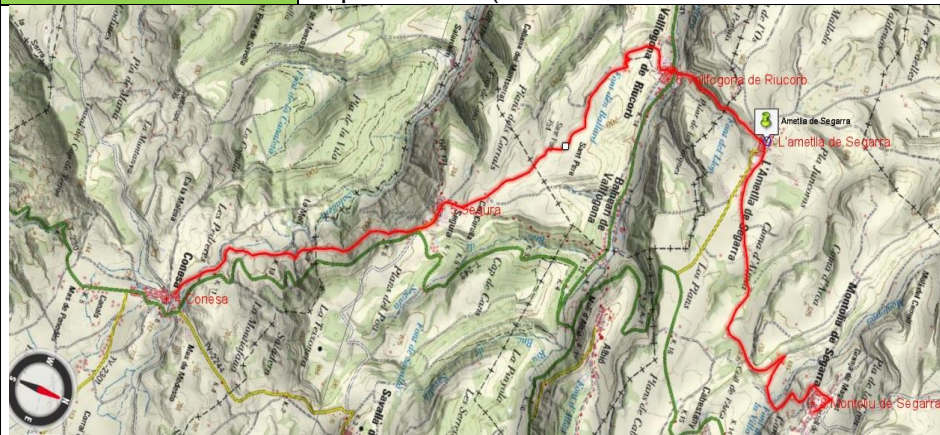
Ruta Castells de Frontera en època de Ramon Berenguer I El Vell (1035-1076)

Excursionisme

CONESA-MONTOLIU DE SEGARRA
26 DE FEBRER DE 2017

SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
Valls:	7:00	Plaça de la Creu (par. autobús)	3:00	Consulteu el correu electrònic enviat pel club
El Pla de Sta Maria:	7:15	Parada d'autobús de la Fàbrica	2:45	
Sarral:	7:35	Parada d'autobús del Sindicat	2:25	

RESP. ACTIVITAT: Pep Cunillera (Monitor-Iniciador en excursionisme)



MENJAR: Esmorzarem pel camí. Dinarem a casa.

Parades autobús: No n'hi ha

DIFICULTAT **Baixa**

Llicència mínima A

Ascens acumulat 392 m

Descens acumulat 382 m

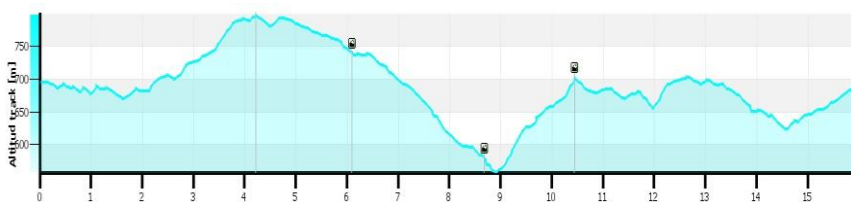
Alçada màxima 799 m

Alçada mínima 559 m

Desnivell (sort-arrib) 7 m

DISTÀNCIA **15 km aprox**

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Aquesta etapa segueix camins i pistes amples excepte el senderó de pujada de 1,5 km entre Vallfogona i l'Ametlla. De Conesa a Segura seguim la vall del Seniol, primer a tocar del riu i després ens anem enlairant per la seva riba dreta entre parades no massa grans, el bosc del vessant muntanyós i la vigilància dels molins eòlics. A partir de Segura les parades cerealístiques ja són molt més grans escampant-se pausadament per les comes, els pendents més o menys pregons i planers en terrenys de muntanya. El camí ens permetrà albirar els cims nevats del Pirineu, les planes de l'Urgell i l'aparent planura segarrenca. A Vallfogona traspasarem el riu Corb i ens enfilarem per un corriol cap a l'Ametlla, deixant la Conca per entrar de ple a la Segarra. L'horitzó se'ns eixampla molt més i des de la torre del castell pot ser impressionant. Només les grans parades de cereals i alguna franja de bosc ens acompanyarà per les grans pistes que van pujant, baixant i pujant fins a Montoliu. Les aigües vessen per rases i torrents fins a configurar el Cercavins que desguassa a l'Ondara prop de Tàrraga.

Els camins fan de bon caminar però, si ha plogut o ha estat emboirat, el fang se'ns aferrarà a les soles i ens farà una mica més feixuc el caminar; en aquest cas, si no voleu enfangar-vos massa els pantalons, podeu emprar polaines protectores.

Explicacions a Segura, Vallfogona de Riucorb, L'Ametlla de Segarra i Montoliu de Segarra.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, roba d'abric, gorro, protecció solar, llicència federativa i bastons. Aigua i menjar pel camí

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :

Dijous 23 de Febrer

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

la xiruca foradada

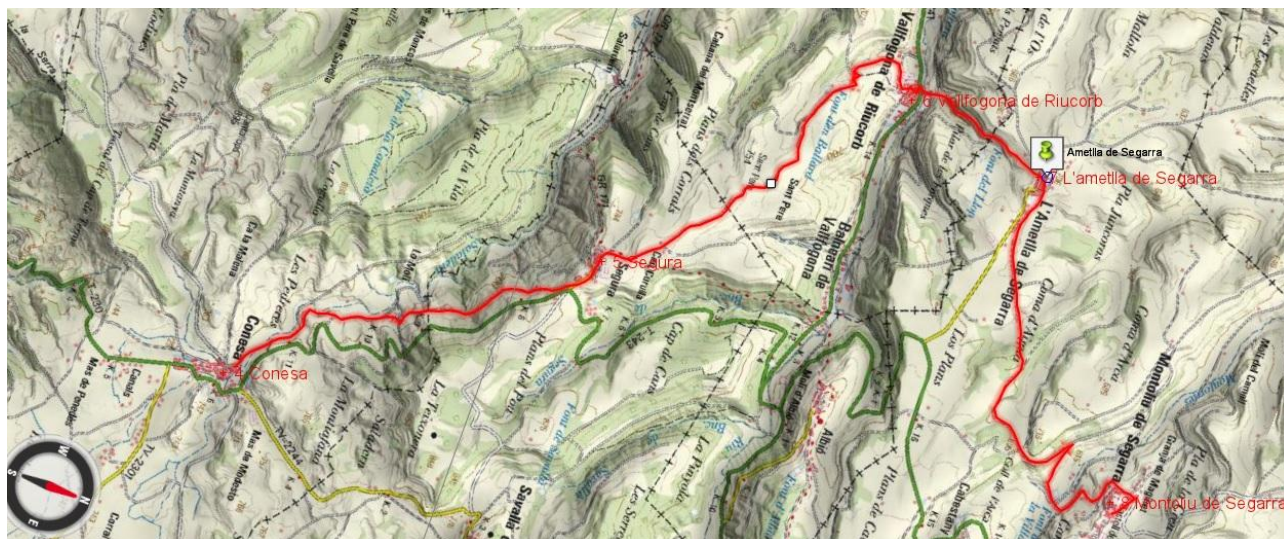
Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria



● Númer	● Distànc	● Dist. Parcial	● Altitud	● Icona	● Croquis	● Descripció
1	0	0	695			Conesa
2	4.209	4209	796			Segura
3	6.095	1886	738			Ermita de Sant Pere
4	8.672	2578	579			Vallfogona de Riucorb
5	10.45	1772	701			L'Atmetlla de Segarra
6	15.93	5484	688			Montoliu de Segarra