

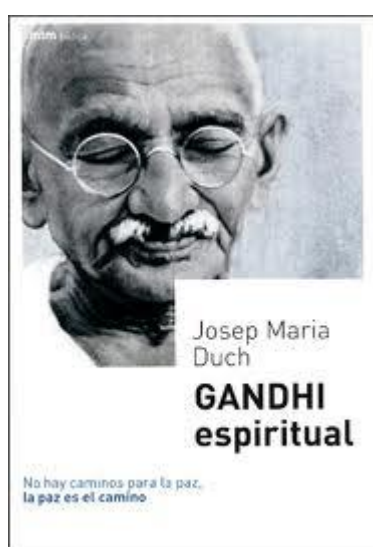
# GANDHI ESPIRTUAL

NO HAY CAMINOS PARA LA PAZ, LA PAZ ES EL CAMINO

Selección, traducción y versión de

Josep M. Duch i Plana

Con la colaboración de Artur Martí i Gili



Gandhi espiritual contiene el alimento interior que nutrió a este gran hombre de paz: sus oraciones, sus lecturas, los himnos que recitaba, los valores éticos y espirituales que sustentaban su acción, la poesía inspiradora que degustaba, la esencia del *Bhagavad Gita*, que constituye la columna vertebral de su vida.

## SUMARIO

- El ideal de la no-violencia
- Prólogo: Ven. Thubten Wangchen
- Capítulo I: Gandhi era un yogui: biografía espiritual de M.K. Gandhi
- Capítulo II: Breve Selección de temas clave
- Capítulo III: Cartas a sus discípulos y al Director General de la UNESCO
- Capítulo IV: Un día en la vida de Gandhi. La salud integral por medios naturales, el servicio y la meditación
- Capítulo V: Los mantras, los himnos y las oraciones del *ashram* de Gandhi

- Capítulo VI: La fuerza de Gandhi: el Bhagavad Guita II:54-72 y el *Îsha Upanishad*
- Capítulo VII: La meditación y la vida interior
- Capítulo VIII: Gandhi visto por...
- Capítulo IX: Diario espiritual – un año con Gandhi
- Epílogo: El legado de Gandhi en Europa: Lanza del Vasto, por *Fèlix Saltor*
- Bibliografía
- Glosario

184 págs. ISBN: 84-95590-91-3 PVP: **21,00 €**

<http://www.mandalasmtm.com/>