

De la Regla de sant Benet

Raó per la qual, considerem que s'han d'ordenar tots dos temps segons aquest pla: des de Pasqua fins al 14 de setembre, al matí, sortint de prima, treballaran en allò que calgui fins prop de l'hora quarta. Mes des de l'hora quarta fins a la sexta, aproximadament, que es dediquin a la lectura. Després de la sexta, en acabat de dinar, descansaran als seus llits amb molt de silenci, i si potser algú vol llegir, que llegeixi per a si mateix, de manera que no molesti l'altre. Que la nona es digui més d'hora, dins l'hora vuitena, i que tornin a treballar fins a vespres en allò que calgui. Pero si les condicions del lloc o la pobresa exigeixen que s'ocupin en la recol·lecció de les messes, que no s'entristeixin, ja que aleshores són en veritat monjos, quan viuen de la feina de les seves mans.

Creiem que per a la refecció quotidiana, tant a sexta com a nona, basten a totes les taules dues menges cuites, tenint en compte les diverses necessitats; a fi que el qui potser no pugui prendre'n de l'una, en mengi de l'altra.

N'hi ha prou amb una lliura llarga de pa per dia, tant si només hi ha una refecció, com si hi ha dinar i sopar.

Per a l'agençament dels llits, n'hi ha prou amb un llençol, un cobrellit, una manta i un coixí.

Aquests llits han de ser inspeccionats sovint per l'abat, perquè no hi hagi cap objecte en propietat.

I si a algú se li troba alguna cosa que no hagi rebut de l'abat. que se'l sotmeti a un càstig molt sever. I per tallar de soca-rel aquest vici de la propietat, que l'abat doni tot el que calgui. Això és: cogulla, túnica, escarpins, calçat, cenyidor, ganivet, estilet, agulla, mocador i tauletes, per tal d'eliminar tot pretext de necessitat.

SANT BENET: *Regla* (fragments)

Horari d'oracions d'un monestir benedictí.

Matines: Entre les 2,30 i les 3 de la matinada.

Laudes : (que en la tradició més antiga es deien *matutini*). Entre les 5 i les 6 del matí, i acabaven a trenc d'alba.

Prima : Cap a les 7'30, una mica abans de l'aurora.

Terça: Cap a les 9.

Sexta: Migdia (en un monestir en què els monjos no treballaven al camp, aquesta era, a l'hivern, també l'hora de dinar).

Nona: Entre les 2 i les 3 de la tarda.

Vespres : Cap a les 4'30, a sol ponent (la regla prescriu sopar abans no es faci fosc del tot).

Completes : Cap a les 6 (els monjos se'n van al llit abans de les 7).