

## Cim del Monteixo 2.905 m. – Vall Ferrera (Pallars Sobirà)

Data: dimarts dia 9 i dimecres dia 10 d'agost de 2016

Participants (3): Joan Aubia, Pepe Vázquez i Toni Coll

Ascensions: Cim del Monteixo (2.905m.).

Hores totals marxa: 10h.30m. (6h.45m efectives, més 30m. de marrada i 3h.15m. descans).

Desnivell: 1.605m. (de 1.300m. a 2.905m.).

Distància aprox. recorregut: 16 Km. (8 Km. de pujada + 8 Km. de baixada)

Itinerari: Dimarts dia 9 sortim de Tarragona a quarts de tres del migdia, ens dirigim a Alins i ens hostatgem al hotel Salòria. La previsió del temps pel dimarts i el dimecres no era gaire bona i a partir de Sort topem amb les tempestes i els forts xàfec, durant la nit les nuvolades s'esvaeixen i donen pas a un dimecres solejat i diàfan. Ens llevem a les cinc del matí, ens atansem a Àreu amb el vehicle, l'aparquem vora la caseta d'informació de la Vall Ferrera i pels vols d'un quart de set iniciem l'excursió.

Aquest cim només l'haviem vist de lluny durant les excursions a la Pica d'Estats i a la Pica Roja. A més d'haver sentit parlar de la popular prova esportiva "Cuita el Sol", basada en el conte de Pep Coll "l'Home que corria més que el Sol", la informació prèvia de que disposàvem solament ens ofería tres rutes normals. Vàrem escollir la teòricament més senzilla, però apart de ser més llarga també té més desnivell.

L'itinerari discorre per la pista de la Vall Ferrera fins la cruïlla amb el camí de les bordes de Crusos, senyalitzat amb un indicador del Monteixo. Aquest camí creua el riu Noguera de Vallferrera pel pont de Sorguen, després continua ample durant un tros mentre puja fort entre zones de bosc i feixes de conreu. Tot seguit esdevé sender i s'enfila pels revolts anomenats de les Escaletes i va passant a frec de les bordes de Crusos, situades a diferents alçades i utilitzades de corrals per a vaques i ovelles.



Només apuntar, que el Pont de Sorguen situat aproximadament a un kilòmetre i mig d'Àreu és el segon que trobem a la dreta de la pista de Vall Ferrera. Nosaltres a la matinada, mig a les fosques, ens varem confondre i vàrem fer una marrada de mitja hora.



Després de les bordes de Crusos el sender creua el Barranc de Crusos i arriba als Plans anomenats també igual i situats a 1.875 metres d'alçada. A partir d'aquest punt es tracta de anar remuntant la llarga vall per caminols poc definits, amb alguns rastres de pintura groga i de tant en tant senyalats amb alguna monjoia. Fins els 2.500 metres d'alçada predomina l'herbei i més amunt els aixaragalls i el tarteram dominen l'entorn fins arribar a l'ampla llomada septentrional del Monteixo. En aquesta carena, prop dels 2.750 metres d'alçada convergim amb els dos itineraris que pugem del Pla de la Selva passant per la vall d'Aixeus i pels seus estanys.



La piràmide final presenta una traça de senderó bastant definida, que zigzaguejant permet sortejar els blocs i supera el pendent final. A tres quarts i cinc de dotze del migdia coronem el cim i rebem el premi del suprem esguard: Sotillo, Verdaguer, Pica d'Estats, Gabarró, Rodó de Canalbona, Montcalm, Pica Roja, Lavans, Medacorba, Roca Entravessada, Baiau, Coma Pedrosa, Salòria, tot el massís de l'Aneto, etcètera, etcètera, etcètera...

El retorn l'efectuem pel mateix itinerari, que de baixada ens resulta un pel cansat. Segurament si se'ns presenta un altra oportunitat per pujar aquest cim, quasi segur que ho provaríem pel Pla de la Selva i els estanys d'Aixeus. Una vegada vist sobre el terreny ens sembla que és una ruta no tant exigent.

