

Relax

Relajante natural

La presión producida por la forma de vida actual, especialmente en las grandes ciudades, motiva que gran parte de la población adulta, padezca estados frecuentes de nerviosismo, estrés y falta de sueño, lo que dificulta mucho la convivencia en el trabajo y con la familia.



Presentación:

Estuche con 25 bolsitas filtro
En sobre individual

Como prevenir este problema

Planificar con antelación las actividades, evitar el consumo de excitantes y cafés, mantener los horarios para dormir y descansar siempre que sea posible.

Como combatirlo con bio3

Tomar diariamente dos tacitas de bio3, una a mediodía y otra por la noche. Poner siempre una bolsita por taza. Reposar a continuación unos minutos.

Como actúa bio3

Seda el sistema nervioso central, produce una sensación de reposo, facilita el descanso y el sueño reparador. Notable efecto sedante y relajante.

Que contiene bio3

Melisa officinalis 60% y Passiflora 40%.
Variedades de origen silvestre
Ricas en flavonoides y vitaminas.

www.bio3.com

bio3
te cuida