



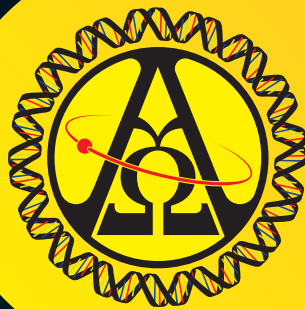
AUMENTA TU FUERZA
INCREASE YOUR STRENGTH



POTENCIA TU RENDIMIENTO
IMPROVE YOUR PERFORMANCE



MEJORA TU SALUD
OPTIMIZE YOUR HEALTH



ANDQMEGA
nutritional power





En Andomega Nutritional Power, trabajamos activamente en la superación personal, y excelencia de atletas y deportistas.

Todos los que trabajamos en Andomega Nutritional Power dedicamos día a día, nuestro mejor esfuerzo, con el firme compromiso de mejorar el rendimiento deportivo, y sobre todo, la calidad de vida de la población.

Andomega Nutritional Power works actively to help athletes and sports people to improve performance and achieve excellence.

All of us who work at Andomega have a daily commitment to make our best possible effort to improve not only the performance of athletes but also optimize both health and life quality of the general population.

TENEMOS LOS MEJORES PRODUCTOS QUE NECESITAS PARA TU DISCIPLINA DEPORTIVA Y ENTRENAMIENTO

WE HAVE THE BEST PRODUCTS YOU NEED FOR YOUR SPORTS DISCIPLINE AND TRAINING

Los fundadores de Andomega Nutritional Power han sido, durante muchos años, atletas profesionales de alto rendimiento, en disciplinas tan exigentes y competitivas como lo son, el Judo, el físico culturismo o la natación. Hoy, continúan sus carreras en las competencias deportivas, como entrenadores personales e instructores, orientando sus actividades a lograr la excelencia deportiva, y la mejora integral de la salud y calidad de vida de las personas.

The founders of Andomega Nutritional Power have been, during many years, high performance professional athletes in disciplines so demanding and competitive as Judo, bodybuilding or swimming. Today they continue their careers in athletic competitions as personal trainers and instructors, directing their activities to achieve sporting excellence and the overall improvement of health and quality of people's life.

MARCO BERTA ANDREU

Personal Trainer,
Especialista en Fuerza y
Acondicionamiento Físico

Personal Trainer, Strength
& Conditioning Specialist



Practicó **Judo** a nivel competitivo desde los 14 a los 18 años. Se inició a los 18 años en el entrenamiento con Pesas, con un peso corporal de 62 Kg. Compitió por primera vez a los 21 años de edad en **Físico culturismo** con un peso corporal de 80 Kg y un porcentaje graso del 5 %. En el año 2001 se establece en **Londres**, donde obtiene sus primeras calificaciones como Personal Trainer. **Diplomado en Personal Training Nivel 3**, (el más alto en el sistema de calificaciones del Reino Unido). Continúa sus estudios bajo el tutelaje del mundialmente reconocido entrenador de fuerza **Charles Poliquin** con el objeto de perfeccionarse y ofrecer el más alto servicio. **Más información en www.fitandstrong.co.uk**

Practiced **Judo** at a competitive level from the age of 14 to 18 years old. Attracted to weight training and at a body weight of 62 kg he gave up competitive judo and immediately started weight training, competing in **Bodybuilding** for the first time at 21 years of age with a body weight of 80 kg and 5% body fat. In 2001 he settled down in **London**, where he obtained his first qualifications in the field of fitness: **Diploma in Personal Training Level 3** (the highest in the UK ratings system). Not content with his fitness knowledge he furthered his studies under the tutelage of the world renowned strength coach **Charles Poliquin**. Today, he continues his studies in order to improve and offer the highest service. **More info on www.fitandstrong.co.uk**

MAXIMILIANO BERTA ANDREU

Entrenador de Judo especializado
en alto rendimiento y competición

Judo teacher and high
performance sports trainer



Se inició en el **Judo** en el año 1980 a muy corta edad, a los 13 años compitió por primera vez en el **campeonato clasificatorio nacional**, con excelentes resultados, a partir de esa fecha comienza una **extensa vida deportiva**, obteniendo a lo largo de su trayectoria como atleta de competición, **gran cantidad de títulos y competencias en de torneos destacados, en el ámbito nacional e internacional**. Actualmente radicado en **Barcelona, España**, sigue dando clases y trabajando como **profesor y entrenador de Judo, con atletas desde muy corta edad**, iniciándolos en el **alto rendimiento deportivo** y trabajando con ellos para proyectar su potencial y disciplina, hacia una vida sana y plena, como **futuros atletas profesionales**.

He started practicing **Judo** at a very young age, 6 years old, competing for the first time at 13 years of age in the **national qualifying tournament** with excellent results. Encouraged by the early experience he began a **long sporting career** as a competitive athlete, developing great technical and fighting skills which earned him **several titles in leading tournaments both a national and international levels**. Currently based in **Barcelona, Spain**, he is still involved in the practice and **teaching of Judo with athletes of young age**. His relentless pursuit is to develop their natural potential through discipline, the teaching of a healthy lifestyle and forging of the character expected from **future professional athletes**.

**NUESTROS
PRODUCTOS**

**OUR
PRODUCTS**



PROTEÍNAS / WHEY

POWER ISOLATE WHEY



CFM
Whey Protein



CHOCOLATE
CHOCOLATE



VAINILLA
VANILLA



FRESA
STRAWBERRY



PROTEÍNAS / WHEY

POWER ISOLATE WHEY

CFM
Whey Protein



INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS	SABORES CHOCOLATE / VAINILLA		SABOR FRESA		
	100 g	40 g	100 g	40 g	
Valor energético / Calories	374,75 kcal / 1592,68 kJ	149,9 kcal / 637,072 kJ	362,88 kcal / 1537,16 kJ	362,88 kcal / 1537,16 kJ	
Proteínas / Protein	92,00 g	36,80 g	88,00 g	35,20 g	
Carbohidratos / Carbohydrates	0,99 g	0,40 g	2,00 g	0,80 g	
Lípidos / lipids	0,31 g	0,12 g	0,32 g	0,13 g	
ANÁLISIS NUTRICIONAL / NUTRITIONAL ANALYSIS					
VITAMINAS / VITAMINS		100 g	%CDR / RDA%	40 g	%CDR / RDA%
Vitamina C (Ácido ascórbico) / Vitamin C (ascorbic acid)		15 mg	25,00 g	6 mg	10,00 g
Vitamina B3 (Niacina) / Vitamin B3 (Niacin)		4,5 mg	25,00 g	1,8 mg	10,00 g
Vitamina E (Tocoferol) / Vitamin E (Tocopherol)		2,5 mg	25,00 g	1 mg	10,00 g
Vitamina B5 (Ac.Pantoténico) / Vit B5 (Pantothenic Acid)		1,25 mg	20,83 g	0,5 mg	8,33 g
Vitamina B6 (Piridoxina) / Vitamin B6 (Pyridoxine)		0,5 mg	25,00 g	0,2 mg	10,00 g
Vitamina B2 (Riboflavina) / Vitamin B2 (Riboflavin)		0,4 mg	25,00 g	0,16 mg	10,00 g
Vitamina B1 (Tiamina) / Vitamin B1 (Thiamine)		0,35 mg	25,00 g	0,14 mg	10,00 g
Vitamina A (Retinol) / Vitamin A (Retinol)		200 µg	25,00 g	80 µg	10,00 g
Vitamina B9 (Ácido fólico) / Vitamin B9 (folic Acid)		50 µg	25,00 g	20 µg	10,00 g
Biotina / Biotin		37,5 µg	25,00 g	15 µg	10,00 g
Vitamina D (Colecalciferol) / Vitamin D (Cholecalciferol)		1,5 µg	30,00 g	0,6 µg	12,00 g
Vitam. B12 (Cianocobalamina) / Vitam.B12 (Cyanocobalamin)		0,25 µg	25,00 g	0,1 µg	10,00 g
MINERALES / MINERALS		100 g	C.D.R.	40 g	C.D.R.
Magnesio / Magnesium		51,84 mg	17,28 g	20,74 mg	6,91 g
Zinc / Zinc		3,62 mg	24,17g	1,45 mg	9,67 g
Hierro / Iron		3,6 mg	25,72g	1,44 mg	10,29 g
Yodo / Iodine		37,5 µg	25,00g	15 µg	10,00 g
FRACCIONES DE PROTEÍNA / PROTEIN FRACTIONS					
Beta lactoglobulina / Beta- Lactoglobulin	43-48%	Inmunoglobulina G / G Immunoglobulin			1-3%
Alfa lactalbumina / Alpha-lactalbumin	14-18 %				
Suero de albumina bovina /		Lactoferrina / Lactoferrin			<1%
Bovine Serum Albumin	1-2 %				
AMINOGRAMA / AMINOGRAM 100 g					
Ácido glutámico / Acid glutamine	17 g	Tirosina / Tyrosine			3 g
Leucina / Leucine	10,9 g				
Ácido aspártico / Aspartic acid	10,9 g	Fenilalanina / Phenylalanine			3,2 g
Lisina / Lysine	9,6 g				
Isoleucina / Isoleucine	6,2 g	Triptófano / Tryptophan			3 g
Treonina / Threonine	7,5 g				
Valina / Valine	5,7 g	Arginina / Arginine			2,5 g
Alanina / Alanine	2,6 g				
Prolina / Proline	5,5 g	Histidina / Histidine			1,7 g
		Metionina / Methionine			1,9 g
		Glicina / Glycine			1,9 g

La Proteína de Suero Aislada es tal vez el suplemento más importante tanto para el atleta como para personas que desean perder peso. Extremadamente baja en grasa y lactosa. Su alto contenido natural de BCAA'S y alto valor biológico aseguran una recuperación rápida y óptima de los más rigurosos entrenamientos para atletas de todas las disciplinas deportivas. Su habilidad de elevar los niveles de Glutación como así también su habilidad de incrementar el sistema inmunológico, hace de esta proteína un suplemento indispensable para la población en general y personas que desean perder peso de manera saludable. Su concentración proteica es del 92 %. El bote contiene cacao / vainilla natural liofilizado.

Isolate Whey Protein is perhaps the most important supplement for both athletes and people dieting to lose weight. Its extremely low in fat and lactose. It's high content of BCAA's and biological value ensure an optimal and prompt recovery from strenuous work outs, hence its importance for athletes of all sports. Its ability to rise glutathione levels, as well as strengthening the immune system make Isolate Whey Protein an invaluable dieting supplement for people in general. The protein concentration is 92 %. Contains natural liophylized cocoa / vanilla.

SABORES
FLAVORS



CHOCOLATE
CHOCOLATE



VAINILLA
VANILLA



FRESA
STRAWBERRY

PROTEÍNAS / WHEY

SUPREME HYDROWHEY

PROTEÍNA HIDROLIZADA DE PÉPTIDO DULCE HYDROLIZED WHEY PROTEIN FROM SWEET PEPTIDES



¡La proteína hidrolizada de péptido dulce que va a revolucionar tu entrenamiento!
The hydrolyzed whey protein from sweet peptides that will revolutionize your training!



CHOCOLATE
CHOCOLATE



VAINILLA
VANILLA



FRUTOS ROJOS
RED FRUITS

TAMBIÉN DISPONIBLE EN SABOR:
YOGUR BANANA / COOKIES
ALSO AVAILABLE IN FLAVOR:
BANANA YOGURT / COOKIES



PROTEÍNAS / WHEY

SUPREME HYDROWHEY

PROTEÍNA HIDROLIZADA DE PÉPTIDO DULCE HYDROLIZED WHEY PROTEIN FROM SWEET PEPTIDES



INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITIONAL INFORMATION	100 g	40 g
Valor energético / Energy value	364,00 kcal / 1538,59 kJ	145,60 kcal / 615,44 kJ
Proteínas / Protein	77,0 g	30,80 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	5,00 g	2,00 g
Grasas / Fat	4,00 g	1,60 g
AMINOGRAMA POR 100g / AMINOACID PROFILE PER 100g		
Ácido glutámico / Glutamic Acid	15,22 g	
Leucina / Leucine	11,54 g	
Ácido aspártico / Aspartic Acid	11,73 g	
Lisina / Lysine	8,10 g	
Isoleucina / Isoleucine	6,22 g	
Treonina / Threonine	7,95 g	
Valina / Valine	6,28 g	
Alanina / Alanine	5,26 g	
Prolina / Proline	6,22 g	
Tirosina / Tyrosine	3,33 g	
Serina / Serine	4,73 g	
Fenilalanina / Phenylalanine	2,85 g	
Cistina / Cistein	2,63 g	
Triptófano / Tryptophan	1,14 g	
Arginina / Arginine	2,95 g	
Histidina / Histidine	1,99 g	
Metionina / Methionine	1,99 g	
Glicina / Glycine	2,05 g	
CANTIDAD INGREDIENTES / NUMBER OF INGREDIENTS		
Fracción / Protein Fractions	% proteínas / % protein	
GMP / CMP	18,6 %	
Alpha-LA	19,5 %	
BSA	4,1 %	
Beta-LG	53,90 %	
Lactoferrin	1,80 %	
IGG	2,20 %	

 La proteína de suero hidrolizada Andomega es obtenida por microfiltración de flujos cruzados, secada a baja temperatura y solamente de péptidos dulces, lo que equilibra el pH de la misma y la vuelve mas alcalina, por tanto se elimina el sabor amargo y ácido característico de los hidrolizados comunes. La proteína pasa por un proceso de doble hidrolizado por el cuál los enlaces de las cadenas de péptidos que forman las moléculas de proteínas, quedan cortadas transformándose en PEPTIDOS LIBRES. Andomega Supreme Hydrowhey posee un altísimo grado de absorción superior al de cualquier proteína completa, y aún de otras proteínas hidrolizadas, llegando a ser absorbida por los tejidos en algunos casos en menos de 16 minutos. Posee mayor valor biológico y mayor retención de Nitrógeno (más anabólica). La proteína de suero hidrolizada Andomega es 100% libre en lactosa, lo cual la hace perfecta para aquellas personas intolerantes a la lactosa. Andomega Supreme Hydrowhey es 100% natural y está saborizada con vainilla/cacao natural liofilizado y edulcorado con sucralosa.

 The Andomega hydrolyzed whey protein is obtained by cross-flow microfiltration, dried at low temperature and only from sweet peptides, which balances the pH thereof becomes more alkaline and therefore eliminates the bitter and sour taste, characteristic in common hydrolysates. The protein undergoes by a process of double hydrolyzation where the peptide chain's links, that forms protein molecules, are cut becoming FREE PEPTIDES. Andomega Supreme Hydrowhey has a higher degree of absorption than any complete protein, and even other hydrolyzed proteins, being absorbed by the tissues within 16 minutes. It has a higher biological value and higher Nitrogen (more anabolic). The Andomega hydrolyzed whey protein is 100% lactose free, making it perfect for those who are lactose intolerant. Andomega Supreme Hydrowhey it's 100% natural and it's flavored with vanilla / chocolate and sweetened with natural freeze-dried and sucralose.

SABORES FLAVORS



CHOCOLATE
CHOCOLATE



VAINILLA
VANILLA



FRUTOS ROJOS
RED FRUITS

TAMBIÉN DISPONIBLE EN SABOR:
ALSO AVAILABLE IN FLAVOR:



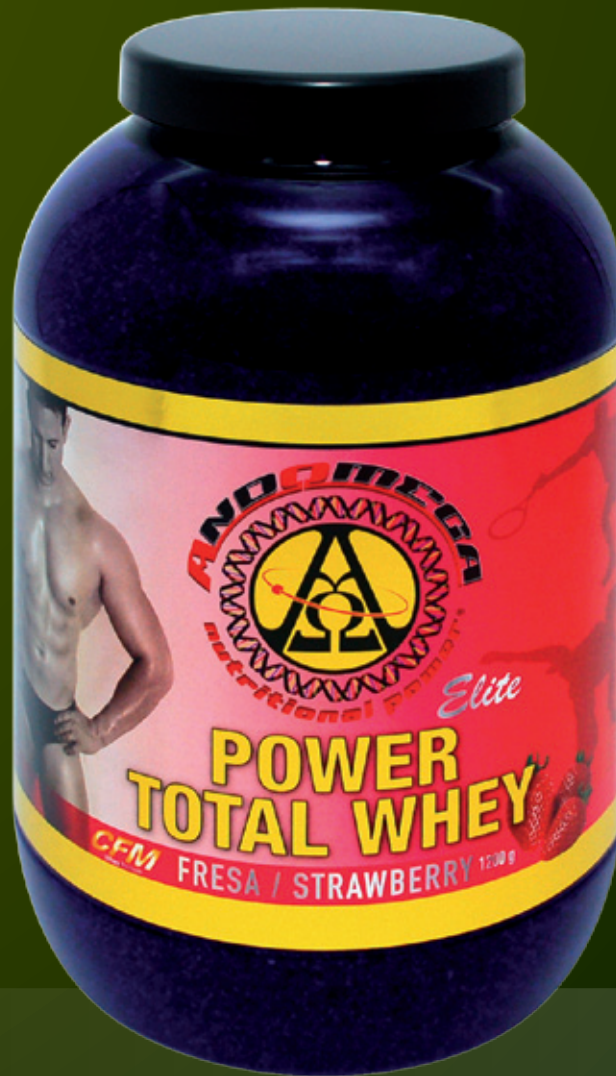
YOGUR BANANA
BANANA YOGURT



COOKIES
COOKIES

PROTEÍNAS / WHEY

POWER TOTAL WHEY



CFM
Whey Protein



FRESA
STRAWBERRY



PROTEÍNAS / WHEY

POWER ISOLATE WHEY



INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION FACTS	100 g	40 g
Valor energético / Calories	416 kcal / 1762,29 kJ	166,40 kcal / 704,92 kJ
Proteínas / Protein	81,28 g	32,51 g
Carbohidratos / Carbohydrates	8,70 g	3,48 g
Lípidos / lipids	6,28 g	2,51 g

ANÁLISIS NUTRICIONAL / NUTRITIONAL ANALYSIS				
VITAMINAS / VITAMINS	100 g	%CDR / RDA%	40 g	%CDR / RDA%
Vitamina C (Ácido ascórbico) / Vitamin C (ascorbic acid)	15 mg	25,00 g	6 mg	10,00 g
Vitamina B3 (Niacina) / Vitamin B3 (Niacin)	4,5 mg	25,00 g	1,8 mg	10,00 g
Vitamina E (Tocoferol) / Vitamin E (Tocopherol)	2,5 mg	25,00 g	1 mg	10,00 g
Vitamina B5 (Ac.Pantoténico) / Vit B5 (Pantothenic Acid)	1,25 mg	20,83 g	0,5 mg	8,33 g
Vitamina B6 (Piridoxina) / Vitamin B6 (Pyridoxine)	0,5 mg	25,00 g	0,2 mg	10,00 g
Vitamina B2 (Riboflavina) / Vitamin B2 (Riboflavin)	0,4 mg	25,00 g	0,16 mg	10,00 g
Vitamina B1 (Tiamina) / Vitamin B1 (Thiamine)	0,35 mg	25,00 g	0,14 mg	10,00 g
Vitamina A (Retinol) / Vitamin A (Retinol)	200 µg	25,00 g	80 µg	10,00 g
Vitamina B9 (Ácido fólico) / Vitamin B9 (folic Acid)	50 µg	25,00 g	20 µg	10,00 g
Biotina / Biotin	37,5 µg	25,00 g	15 µg	10,00 g
Vitamina D (Calecalciferol) / Vitamin D (Cholecalciferol)	1,5 µg	30,00 g	0,6 µg	12,00 g
Vitam. B12 (Cianocobalamina) / Vitam.B12 (Cyanocobalamin)	0,25 µg	25,00 g	0,1 µg	10,00 g

MINERALES / MINERALS	100 g	C.D.R.	40 g	C.D.R
Magnésio / Magnesium	51,84 mg	17,28 g	20,74 mg	6,91 g
Zinc / Zinc	3,62 mg	24,17g	1,45 mg	9,67 g
Hierro / Iron	3,6 mg	25,72g	1,44 mg	10,29 g
Yodo / Iodine	37,5 µg	25,00g	15 µg	10,00 g

AMINOGRAMA / AMINOGRAM 100 g				
Ácido aspártico / Aspartic acid	9,95 g	Metionina / Methionine		1,92 g
Treonina / Threonine	6,78 g	Isoleucina / Isoleucine		4,96 g
Sarina / Serine	4,92 g	Leucina / Leucine		9,16 g
Ácido glutámico / Acid glutamine	17,8 g	Tirosina / Tyrosine		2,98 g
Prolina / Proline	5,74 g	Fenilalanina / Phenylalanine		3,18 g
L-glicina / L-Glycine	1,69 g	Histidina / Histidine		1,78 g
Alanina / Alanine	3,94 g	Lisina / Lysine		7,92 g
Cistina / Cystine	2,18 g	Arginina / Arginine		2,9 g
Valina / Valine	5,9 g	Triptófano / Tryptophan		1,22 g

 Excelente proteína de liberación energética sostenida, ideal para reemplazar una comida, incrementar la ingesta total proteica de la dieta, o para ser consumida inmediatamente antes de dormir. Perfecta para personas que desean perder peso, debido a su extraordinaria capacidad de preservar tejido muscular, lo cual es crítico para un metabolismo y salud óptimos.

 Ideal to replace a meal, to increase total daily protein intake or to be consumed immediately before bedtime. Perfect for weighth loss due to its extraordinary ability to preserve muscle tissue, which is critical for optimal metabolism and health.

SABORES
FLAVORS



FRESA
STRAWBERRY

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES / ESSENTIAL FATTY ACIDS

ANDOMEGA 3

ACEITE DE PESCADO FISH OIL



Los ácidos grasos esenciales, son el suplemento nutricional OBLIGATORIO E INFALTABLE para mejorar y mantener la salud general: Reducen los procesos inflamatorios, protegen el corazón, y articulaciones, reducen la hipertensión arterial, mejoran la resistencia a la Insulina, reducen el Colesterol malo LDL, y los triglicéridos. Extremadamente importante para el pleno desarrollo físico de niños, embarazadas y ancianos, debido a su extraordinaria capacidad de preservar el tejido y funciones cerebrales.

The essential fatty acids are a mandatory supplement for all people to improve or preserve optimal health. They reduce inflammation and shorten inflammatory process. Protect the heart, joints, reduce high blood pressure, improve insulin resistance, reduce bad cholesterol (LDL). They are extremely important for growing children as well. As pregnant women and the elderly due to their ability to preserve both braintissue and function.

INFOMACION NUTRICIONAL / NUTRITIONAL FACTS

	Por Perla /softgel	Por Servicio / Per Serving
Omega 3	1000 mg	5000 mg
EPA Acido Eicosapentaenoico Eicosapentaenoic Acid	180 mg	900 mg
DHA Acido Docosahexaenoico Docosahexaenoic Acid	120 mg	600 mg

Composición Cápsula / Composition Softgels

Gelatina/ Gelatine	238.41 mg
Glicerina / Glycerine	95.36 mg
Agua Purificada / Purified Water	26.23 mg

VITAMINAS / VITAMINS

VITAMINA C VITAMIN C

La vitamina C es un poderoso antioxidante de extrema importancia, tanto para atletas como personas en general. Fortalece el sistema inmunológico, neutraliza los radicales libres generados por el estrés y los contaminantes. Es un suplemento imprescindible para fumadores ya que el tabaco destruye gran cantidad de vitamina C, fundamentales para el tejido de órganos y músculos.

Vitamin C is a powerful antioxidant, very important for both athletes and people in general. It strengthens the immune system, neutralizes free radicals generated by stress or contaminants. It's also an essential supplement for smokers due to the fact that smoking destroys large amounts of vitamin C, the main constituent of collagen and connective tissue.

INFORMACION NUTRICIONAL / NUTRITIONAL FACTS

	100 g	1 Comp. / Tablet
Valor energético / Energy value	177.48 kcal (752.64 kJ)	2.84 kcal (12.04 kJ)
Proteínas / Protein	0.60 g	0.01 g
Carbohidratos / Carbohydrates	40.80 g	0.65 g
Lípidos / Lipids	1.32 g	0.02 g

ANÁLISIS NUTRICIONAL / NUTRITIONAL ANALYSIS

VITAMINAS / VITAMINS	100g	1 Comp. / Tablet	%CDR/ RDA
Vitamina C (ácido ascórbico) Vitamin C (ascorbic acid)	3750 mg	60 mg	100 g



AMINOÁCIDOS / AMINO

L-GLUTAMINA

L-GLUTAMINE



El aminoácido L-Glutamina constituye más del 50% de la reserva de aminoácidos en varios tejidos. Entre sus incontables funciones se destacan su capacidad de incrementar el Sistema Inmunológico, es un poderoso antioxidante celular, protege y regenera el sistema digestivo, y disminuye el estrés post-traumático. Apto para todas las edades. En los atletas, favorece el estado anabólico al disminuir los efectos del estrés generado por competición o entrenamientos.

The amino acid L-Glutamine constitutes more than 50% of the amino acid pool. Among its many functions the following stand out: Increases the immune system, it is a powerful antioxidant at the cell level, regenerates and protects the digestive system, reduces the post-traumatic stress. It can be consumed by people of all ages. In athletes promotes and maintain an anabolic state while reduces the stress generated by competition or hard training sessions.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION FACTS	100 g	8 g
Valor energético / Calories	384 kcal 1607.42 kJ	30.72 kcal 128.59 kJ
Proteínas / Protein	96.00 g	7.68 g
Carbohidratos / Carbohydrates	0.00 g	0.00 g
Lípidos / lipids	0.00 g	0.00 g



AMINOÁCIDOS / AMINO

POWER BCAA'S EN POLVO / POWDER

SABOR NARANJA ORANGE FLAVOR

Los Aminoácidos Ramificados Encadenados (BCAA'S) son de extrema importancia para el atleta cuyo deporte requiere gran esfuerzo físico ya sea durante la competencia misma o durante los entrenamientos por ejemplo físico culturistas, ciclistas, tenistas, maratonistas, atletismo, etc. Los BCAA'S son los únicos aminoácidos que no son digeridos en el tracto intestinal sino que son metabolizados directamente en la masa muscular, de la cual forman parte, durante el esfuerzo generado durante la competencia o entrenamientos extremos. Los BCAA'S no solo previenen la pérdida de masa muscular sino también incrementan hormonas tales como la Somatropina e Insulina manteniendo un estado anabólico y promoviendo la pérdida de grasa corporal no deseada.

Branched Chain Aminoacids BCAA'S are extremely important for athletes whose sports require extreme physical efforts either during the actual competition or during training sessions for example Bodybuilding, cycling, tennis, marathon, sprinting, track and field athletes, etc. BCAA'S, are the only amino acid which are not metabolized in the intestinal tract, they are burned directly in muscle tissue, which they form part, to supply energy for the effort exerted during competition or extreme training sessions. BCAA'S not only prevent loss of muscle tissue but also raise hormones such as Growth Hormone and Insulin promoting an anabolic state and loss of unwanted body fat.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION FACTS	100 g	10 g de producto
Valor energético / Calories	380 kcal 1615 kJ	38 kcal 161.5 kJ
Proteínas / Protein	57 g	5.7 g
Carbohidratos / Carbohydrates	38 g	3.8 g
Lípidos / lipids	0 g	0 g

AMINOÁCIDOS / AMINO

POWER BCAA'S COMPRIMIDOS / TABLETS

AMINOÁCIDOS RAMIFICADOS ENCADENADOS
BRANCHED CHAINED AMINOACIDS



Los Aminoácidos Ramificados Encadenados (BCAA'S) son de extrema importancia para el atleta cuyo deporte requiere gran esfuerzo físico ya sea durante la competencia misma o durante los entrenamientos por ejemplo físico culturistas, ciclistas, tenistas, maratonistas, atletismo, etc. Los BCAA'S son los únicos aminoácidos que no son digeridos en el tracto intestinal sino que son metabolizados directamente en la masa muscular, de la cual forman parte, durante el esfuerzo generado durante la competencia o entrenamientos extremos. Los BCAA'S no solo previenen la perdida masa muscular sino también incrementan hormonas tales como la Somatropina e Insulina manteniendo un estado anabólico y promoviendo perdida de grasa corporal no deseada.

British Flag Branched Chain Aminoacids BCAA'S are extremely important for athletes whose sports require extreme physical efforts either during the actual competition or during training sessions for example Bodybuilding, cycling, tennis, marathon, sprinting, track and field athletes, etc. BCAA'S, are the only amino acid which are not metabolized in the intestinal tract, they are burned directly in muscle tissue, which they form part, to supply energy for the effort exerted during competition or extreme training sessions. BCAA'S not only prevent loss of muscle tissue but also raise hormones such as Growth Hormone and Insulin promoting an anabolic state and loss of unwanted body fat.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION FACTS

	100 g	5 Comprimidos/Tablets
Valor energético / Calories	345,44 kcal 1468,12 kJ	19 kcal 80,75 kJ
Proteínas / Protein	86,36 g	4,75 g
Carbohidratos / Carbohydrates	0 g	0 g
Lípidos / lipids	0 g	0 g

ANÁLISIS NUTRICIONAL / NUTRITIONAL ANALYSIS

	100 g	%CDR 5c./t./RDA	%CDR/ RDA
VITAMINAS / VITAMINS			
Vitamina B6 / Vitamin B6	36,36 mg	2 mg	100%

CREATINAS / CREATINES

POWER CREAMAX

CREATINA MONOHIDRATO CREATINE MONOHYDRATE

La creatina monohidrato es un aminoácido derivativo que se obtiene, de los alimentos, sobre todo de las carnes rojas. Por ello, es un suplemento de extrema importancia para vegetarianos, veganos, o personas que no consumen, o no pueden consumir carnes rojas. La creatina monohidrato incrementa la capacidad de generar fuerza proveyendo el sustrato primordial para la producción de la molécula de energía ATP y voluminiza las células musculares mejorando el rendimiento físico durante los entrenamientos y competencias.

Creatine monohydrate is an amino acid derivative obtained from food, especially from red meat. Therefore supplementation with creatine is extremely important for people who do not consume red meat such as vegetarians, vegans, or people who do not like red meat in particular. Creatine monohydrate increases the capacity to produce force by providing the substrate needed for the generation of the molecule of energy ATP and increasing hydration of muscle cells, improving physical performance during both training sessions and competition.



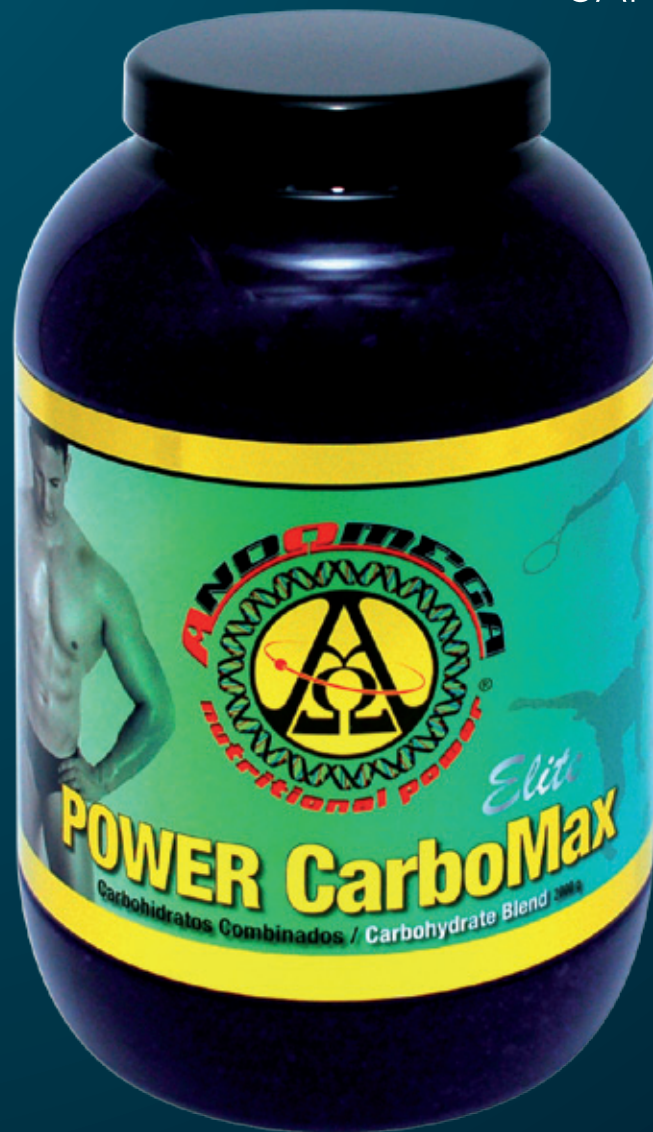
INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION FACTS	100 g	6 g
Valor energético / Calories	0.00 kcal 0.00 kJ	0.00 kcal 0.00 kJ
Proteínas / Protein	00.00 g	0.00 g
Carbohidratos / Carbohydrates	0.00 g	0.00 g
Lípidos / lipids	0.00 g	0.00 g



GANADORES DE PESO / WHEIGHT GAIN

POWER CARBOMAX

CARBOHIDRATOS COMBINADOS CARBOHYDRTE BLEND



🇪🇸 Durante o después de periodos prolongados de gran actividad física tales como competencias o sesiones de entrenamiento rigurosos el principal objetivo es proveer un constante suministro de energía o reponer el glucógeno perdido durante el esfuerzo realizado. Para lograr esto, nada mejor que un carbohidrato COMPLEJO de bajo peso osmolar que se comporta como uno SIMPLE. Tal es el caso de la Maltodextrina Hidrolizada. Esto asegura su rápida absorción por las celular musculares proveyendo una fuente de energía rápida y efectiva durante la competencia o también una recuperación óptima.

🇬🇧 The main goal during or immediately after long periods of harsh physical exertion, such as competitions and extreme training sessions, is the steady supply of energy or the replacement of the glycogen lost during exertion. This will ensure an optimal performance or recovery. To achieve this, nothing better than a Complex carbohydrate of low osmolar weight but that behaves like a simple one, such as Hydrolyzed Maltodextrine. This ensures its rapid absorption by the muscle cells providing a fast and affective source of energy during competition or a prompt and optimal recovery.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION FACTS

	100 g
Valor energético / Calories	380 kcal 1615 KJ
Proteínas / Protein	0.00 g
Carbohidratos / Carbohydrates	100.00 g
Lípidos / lipids	0.00 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / NUTRITION FACTS

	130 g
Valor energético / Calories	495 kcal 2099.50 kJ
Proteínas / Protein	0.00 g
Carbohidratos / Carbohydrates	130.00 g
Lípidos / lipids	0.00 g

ACCESORIOS / ACCESSORIES

BOTE MEZCLADOR SHAKER CUP

 Practico mezclador con rejilla panal que evita la formación de grumos en su bebida favorita!

 Handy shaker with mesh inside to prevent the formation of lumps in your favorite drink!





www.andomega.com

España Calle Medes 4-10, 08023 Barcelona, España.
T (+34) 696 935 205 / 647 418 460 (lineas rotativas). info@andomega.com

United Kingdom 45 High Street W3 6ND Acton. London, England.
T (+44) 794 014 55 45. infouk@andomega.com