

# Alcachofa

## Dieta

El exceso en los niveles de colesterol LDL está asociado a problemas cardiovasculares y de obesidad. Los altos niveles de colesterol pueden tener origen hereditario o bien pueden ser causados por factores dietéticos.

### Como prevenir este problema

Una alimentación saludable y una vida sana son factores fundamentales junto al consejo de tu médico.

### Como combatirlo con bio3

Tomar cuatro cápsulas al día, dos con la comida y dos con la cena.

### Como actúa bio3

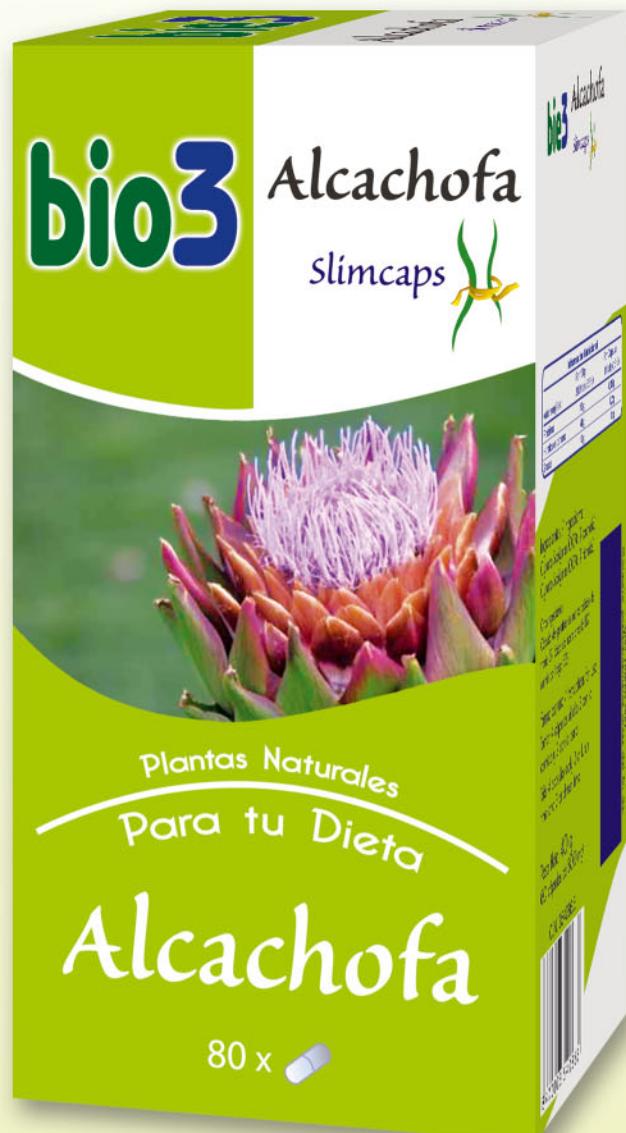
Esta planta ha sido tradicionalmente utilizada en Europa para ayudar en los procesos digestivos. **bio3 Alcachofa** gracias a su alto contenido en Cinarina, facilita la actividad del hígado y la producción de bilis. El incremento de la bilis ayuda al organismo a metabolizar las grasas. Es un excelente depurativo.

### Que contiene bio3

Cynara Scolymus (Alcachofa) 100%. Variedades libres de contaminación y con alto contenido en cinarina.

### Presentación:

Estuche, formato con 80 cápsulas.



**bio3**  
te cuida  
[www.bio3.com](http://www.bio3.com)