

Jornades de **SEGURETAT** en **TERRENY** de **ALLAUS**.

PRESENTACIÓ

Qualsevol activitat que es realitza en el medi natural amb neu presenta uns riscos molts concrets. Un dels més importants són les allaus. El temps de resposta és vital i hem de conèixer el material i protocols per poder realitzar un auto-rescat de forma eficient.

OBJECTIUS

Conceptes bàsics de la neu, el terreny i les allaus.

Conceptes de seguretat teòrics per poder prevenir els accidents per allaus. Si succeeix un accident per allau, el material i protocols per minimitzar les conseqüències de l'accident.

Presentació del nou format del Butlletí de Perills d'Allaus i dels canvis en la graduació i escala de les allaus estandaritzats pel ISSW (International Snow Science Workshop).

PROGRAMA:

Dissabte 9 de febrer de 2019:

- 09:00 h Recepció al Refugi. Presentació de les jornades, equip docent i entrega documentació.
- 9:30 -11:15h Conferència Seguretat en Terreny d'Allaus.
- 11:30-12:00h Desplaçament a zona pràctiques
- 12:00 -16h: Equip de Seguretat i Protocols d'AUTORESCAT en cas d'Allau. 2 tallers:
- 1.- DVA: - funcionament i tècnica d'ús. Protocols i tàctica per rescatar a una persona víctima d'una allau (actuacions individuals o en grup).
 - Fases de recerca: primària, secundària i terciària.
 - recerca multi-víctimes (bàsic)
- 2.- SONDA i PALA: sondeig i palejat estratègic.
- 16:30-17:30h Retorn a refugi i valoració.
- 18-19h Vídeo
- 20:00 h: sopar.

Diumenge 10 de febrer de 2019:

- 8:00 h esmorzar
- 9:00 -10:15h Conferència FACTOR HUMÀ.
- 10:30-11h Trasllat a zona de pràctiques
- 11-16h - Perfil neu: estudi bàsic de estrats i tipus de neu, temperatura i gradient (bàsic) i conclusions.
 - Tests: columna aïllada, bastó, columna estesa...
- 16:30-17:30h Retorn a refugi. Valoració, conclusions i Cloenda.

L'allotjament al Càmping (www.campingaltaribagorça.es) és obligatori i serà en "Refugi-room" (habitacions de dues persones amb llits individuals o doble, serveis i WC del càmping). El preu és de 30 € la mitja pensió i 35 € la pensió completa amb pícnic. S'abonarà el mateix dia.

MATERIAL:

Roba i botes per activitat hivernal a la neu. Esquis o raquetes per progressar en neu. Bastons, motxilla i l'equip de protecció pel fred i sol (ulleres, crema, guants, barret...), DVA, pala i sonda. Motxilla adequada per portar el material i equip més peça d'abric per aturades, menjar i aigua.

L'organització posarà material de nivologia, apunts i material col·lectiu necessari. Es pot facilitar DVA, pala i sonda prèvia demanda.

PLACES: mínim 10 i màxim 18 alumnes.

NORMES DE LES JORNADES

- Cal tenir el carnet federatiu anual de la FEEC 2019 modalitat C o superior, en cas contrari, es tramitarà un carnet temporal. Si es va amb esquís es necessitarà el carnet federatiu anual D.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- El participant assumeix els possibles riscos que l'activitat comporta en desenvolupar-se en un medi natural i canviant, i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges, àpats i pernoctacions aniran a compte de l'alumne.
- Rati: La relació és d'un instructor per cada 6 alumnes.

INSCRIPCIÓ:

15€ per alumne amb carnet federatiu anual de la FEEC vigent i adient a l'especialitat.

30€ per alumnes sense carnet federatiu (inclou assegurança temporal pel curs).

DATA MÀXIMA D'INSCRIPCIÓ: 7 de febrer de 2019.

Director: Manel Pascual.

Instructors: