

PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ IV:

Aigües Vives – Autorescat en barrancs	Del 17 al 31 de maig	Centre Excta. La Xiruca Foradada
Orientació	20 i 21 de maig	Club Excta. La Canonja
Progressió per crestes	Del 26 al 28 de maig	Associació Excta. Cornudella de Montsant

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ IV:

ASS. ALUMN. EX. ALUMN. ESCOLA TREBALL (SE) – ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES DE PRADES – CENTRE EXCTA. LA XIRUCA FORADADA – CLUB EXCTA. D'ALCOVER – CLUB EXCTA. LA RIBA (GER) – ELS CENTPEUS DE VALLMOLL, ASS. CULTURAL – GRUP EXCTA. CAMP DE TARRAGONA – ASS. ESP. BARONIA D'ESCORNALBOU - ASS. EXCTA. CATALUNYA DE REUS – ASS. EXCTA. EL SENDERÓ DE RIUDECOLS – ASS. EXCTA. ELS BIRIMBINS DE PRADES – ASS. EXCTA. GR-EXMONT'07 – CENTRE DE LECTURA DE REUS (SE) – CENTRE EST. RIUDOMENCS ARNAU PALOMAR (SE) – CENTRE EXCTA. CAMBRILS – CENTRE EXCTA. MASPUJOLS – CLUB D'ESP. DE MUNTANYA CAPAFONTS - CLUB CENTRE EXCTA. SERRES DEL MESTRAL – CLUB ESP. L'ARENY – CLUB EXCTA. ARÍTJOL – CLUB EXCTA. REDDIS – CLUB EXCTA. VINYOLS – CLUB NATACIÓ REUS PLOMS (SE) – CLUB PATXANGUERUS D'ALFORJA – REUS DEPORTIU (SE) – OBRINT TRAÇA CLUB ESPORTIU – ASS. ESP. BLANCAFORT – CENTRE EXCTA. QUERALT – CLUB ATLÈTIC ESPLUGUÍ (SE) – CLUB EXCTA. MONTBLANC – CLUB EXCTA. SARRALENC – AGRUP. EXCTA. MONTSANT – ASS. D'EXCURSIONISTES DE CORNUDELLA DE MONTSANT – ASS. EXCTA. LOS PEUS LLAGATS – CLUB EXCTA. PRIORAT – ASS. ESP. CULTURAL ANA (SE) – ASS. ESP. EXTREM TEAM TIVISSA – ASS. EXCTA. "LA PICOSSA" – CENTRE EXCTA. DE FLIX – CLUB ESP. DE MUNTANYA LA CAMETA COIXA – AGRUP. CULT. REC. ESP. BOMBERS TAR (SE) – AGRUP. CULT. VILA-SECA (SE) – CENTRE EXCTA. TARRAGONA – CLUB ALPÍ K2 – CLUB ESP. MUNTANYENC CREIXELL – CLUB EXCTA. ALLIBERADRENALINA – CLUB EXCTA. LA CANONJA – CLUB EXCTA. L'ESPARDENYA VILALLONGA DEL CAMP – CLUB EXCTA. SALOUENC – CLUB EXCTA. TRAIL TARRACO – CLUB EXCURSIONISME TORREDEMBARRA – CLUB MONTSANT DE CURSES D'ORIENTACIÓ – GRUP D'AMICS DE TONI ACHÓN-ASS. ECOLOGISTA TARR. – PENYA CICLISTA ALTAFULLA (SE).



MONOGRÀFIC ESCALADA ARTIFICIAL

ORGANITZA:

Del 5 al 7 de maig



CENTRE EXCTA.

LA XIRUCA FORADADA

AMB EL SUPORT DE :



Generalitat
de Catalunya



CURSOS DE PROMOCIÓ 2017

PRESENTACIÓ:

L'escalada artificial és una tècnica de progressió que ens permet superar un tram de via que no es pot assolir escalant en lliure o que té una dificultat molt superior a les nostres capacitats i que ha estat equipat per resoldre'l penjant-se dels ancoratges.

OBJECTIUS:

Assolir els coneixements necessaris per poder escalar en cap de corda vies d'artificial equipat.

Dirigit a aquelles persones que siguin autònomes en vies equipades de més d'un llarg (assolit el curs de nivell 2) o que tinguin un nivell equivalent.

CONTINGUTS:

- Material necessari per escalar vies d'artificial equipat.
- Posicions estàtiques o de repòs segons la inclinació de la paret.
- Moviments de transició entre posicions estàtiques.

MATERIAL QUE CAL PORTAR

El material habitual per a vies de varis llargs (arnès, casc, corda 1/2, cintes exprés, mosquetons, aparell assegurador...). Material específic: 2 estreps i Fifi.

NORMES:

- Places: mínim 10 alumnes.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- Caldrà tenir el carnet federatiu de la FEEC de l'any 2017 tipus C o tramitar-ne un carnet temporal pels dies del curs (aprox. 5 € per dia).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).
- El director del curs i el seu equip, es reserven el dret d'excloure del curs, qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de les normes.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- **Els viatges, àpats i pernoctacions, aniran per compte de l'alumne.**

CENTRE EXCURSIONISTA LA XIRUCA FORADADA

Pl. De la Vila, 1
43810 – El Pla de Santa Maria
laxirucaforadada@tinet.cat

PROGRAMA

MAIG

- Dia 5** **Presentació i sessió teòrica.**
- Dia 6** **Sortida Pràctica.** Lloc a determinar.
- Dia 7** **Sortida Pràctica.** Lloc a determinar.
Cloenda i lliurament de diplomes.

La presentació i la sessió teòrica tindran lloc a la seu de l'entitat a les 20 h.

DIRECCIÓ: Jordi Solans

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – ECAM.

INSTRUCTOR/ALUMNE

La ràtio és d' 1:5, un instructor per cada cinc alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

Preu federats d'entitats de la 4ª vegueria **55 €.** (Subvenció IV Vegueria de la FEEC).

Preu federats **65 €.**

No federats **75 €.**

Les dones es podran acollir a la subvenció dona i esport 20%.

INSCRIPCIONS: fins el 2 de maig de 2017, a través del correu electrònic laxirucaforadada@tinet.cat