

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



ACTIVITAT	Vora Mar			
Excursionisme	ALTAFULLA – SANT SIMPLICI - ALTAFULLA 10 DE JUNY DE 2017			

SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
Valls:	17:15	Plaça de la Creu (par. autobús)	Després de sopar	Consulteu el correu electrònic enviat
El Pla de Sta Maria:	17:00	Parada d'autobús de la Fàbrica		
Sarral:	16:45	Parada d'autobús del Sindicat		

RESP. ACTIVITAT: Ramon Fonts (Monitor-Iniciador en excursionisme)



MENJAR: Sopar a Altafulla	
Parades autobús:	No n'hi ha
DIFICULTAT	Baixa
Llicència mínima	A
Ascens acumulat	211 m
Descens acumulat	246 m
Alçada màxima	93 m
Alçada mínima	0 m
Desnivell (sort-arrib)	54 m
DISTÀNCIA	12.70 km

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.
RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA:

Sortirem d'Altafulla en direcció a l'Ermida de Sant Antoni, anirem cap a Ferran, seguirem cap a la pedrera del Mèdol, pujarem a Sant Simplicí, baixarem cap a la Móra, Tamarit i tornarem a Altafulla.
 Qui vulgui estalviar-se la pujada a Sant Simplicí (2km anar i tornar, 70m de desnivell) podrà enllaçar directament amb el camí de tornada.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, roba d'abric, gorro, protecció solar, llicència federativa i bastons. Aigua i menjar pel camí

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL : **Dimecres 7 de juny**

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria		
---	--	--