

Ruta llarga 2019. GR-175 Ruta del Cister

1a etapa		17 de febrer		El Pla de Santa Maria → El Pont d'Armentera					
Horari activitat	Inici:	El Pla ¼ de 8			Final:	El Pla 2/4 de 2			
Autocar	Inici caminada	Durant caminada				Retorn			
	-----	Santes Creus (km 9)				El Pont - El Pla			
Itinerari a peu	Longitud	Altitud			Pendent mitjà				
	14,5 km	Guany	+ 228 m	Pèrdua	- 296 m	Pujada	+ 3,1 %	Baixada	- 3,4 %
Altres	Cossiol del Soleta. Visita comentada al Monestir de Santes Creus								

2a etapa		10 de Març		Pont d'Armentera → Montbrió de la Marca					
Horari activitat	Inici:	Valls 7 h	El Pla ¼ de 8		Final:	El Pla ¾ de 2	Valls 2 migdia		
Autocar	Inici caminada	Durant caminada				Retorn			
	El Pont	Possibilitat de començar a Can Rui (km 3)				Montbrió - El Pla - Valls			
Itinerari a peu	Longitud	Altitud			Pendent mitjà				
	15,9 km	Guany	+ 705 m	Pèrdua	- 521 m	Pujada	+ 7,0 %	Baixada	- 6,9 %
Altres	Pujar i baixar la Serra del Cogulló								

3a etapa		7 d'abril		Montbrió de la Marca → Rocallaura					
Horari activitat	Inici:	Valls 7 h	El Pla ¼ de 8		Final:	El Pla 2 migdia	Valls ¼ de 3		
Autocar	Inici caminada	Durant caminada				Retorn			
	Montbrió	Belltall (km 12,5)				Rocallaura - El Pla - Valls			
Itinerari a peu	Longitud	Altitud			Pendent mitjà				
	15,9 km	Guany	+ 528 m	Pèrdua	- 485 m	Pujada	+ 6,9 %	Baixada	- 4,9 %
Altres	Pujada fins a Forès i Belltall. Descens fins a Rocallaura								

4a etapa		5 de maig		Hostal del Tallat → Rocallaura					
Horari activitat	Inici:	Valls ¾ de 7 h	El Pla 7 matí		Final:	El Pla 2/4 de 3	Valls 3/4 de 3		
Autocar	Inici caminada	Durant caminada				Retorn			
	Hostal Tallat	Vallbona de les Monges (km 9)				Rocallaura - El Pla - Valls			
Itinerari a peu	Longitud	Altitud			Pendent mitjà				
	16,9 km	Guany	+ 474 m	Pèrdua	- 551 m	Pujada	+ 5,0 %	Baixada	- 5,9 %
Altres	Santuari del Tallat, Montblanquet. Visita comentada al Monestir de Vallbona de les Monges								

5a etapa 19 de maig Hostal del Tallat → Solivella									
<i>Horari activitat</i>	<i>Inici:</i>	Valls 7 h	El Pla ¼ de 8			<i>Final:</i>	El Pla 1 migdia	Valls ¼ de 2	
<i>Autocar</i>	<i>Inici caminada</i>	<i>Durant caminada</i>					<i>Retorn</i>		
	Hostal Tallat	Blancafort (km 8,5)					Solivella - El Pla - Valls		
<i>Itinerari a peu</i>	<i>Longitud</i>	<i>Altitud</i>				<i>Pendent mitjà</i>			
	12,9 km	<i>Guany</i>	+ 235 m	<i>Pèrdua</i>	- 463 m	<i>Pujada</i>	+ 3,9 %	<i>Baixada</i>	- 5,2 %
<i>Altres</i>	Cap de Coll. Mas d'en Llord per seguir la variant 6 del GR-175 fins a Blancafort i Solivella.								

6a etapa 2 de juny Blancafort → Poblet									
<i>Horari activitat</i>	<i>Inici:</i>	Valls 7 h	El Pla ¼ de 8			<i>Final:</i>	El Pla ¼ de 3	Valls 2/4 de 3	
<i>Autocar</i>	<i>Inici caminada</i>	<i>Durant caminada</i>					<i>Retorn</i>		
	Blancafort	L'Espluga de Francolí (km 8,5)					Poblet - El Pla - Valls		
<i>Itinerari a peu</i>	<i>Longitud</i>	<i>Altitud</i>				<i>Pendent mitjà</i>			
	12,1 km	<i>Guany</i>	+ 271 m	<i>Pèrdua</i>	- 211 m	<i>Pujada</i>	+ 3,2 %	<i>Baixada</i>	- 3,9 %
<i>Altres</i>	Passarem per l'Espluga de Francolí. Visita comentada al Monestir de Poblet.								

7a etapa 22 de setembre Poblet → Carretera Prenafeta									
<i>Horari activitat</i>	<i>Inici:</i>	Valls 7 h	El Pla ¼ de 8			<i>Final:</i>	El Pla ¼ de 3	Valls 2/4 de 3	
<i>Autocar</i>	<i>Inici caminada</i>	<i>Durant caminada</i>					<i>Retorn</i>		
	Poblet	Montblanc (km 9)					c. Prenafeta- El Pla - Valls		
<i>Itinerari a peu</i>	<i>Longitud</i>	<i>Altitud</i>				<i>Pendent mitjà</i>			
	12,2 km	<i>Guany</i>	+ 463 m	<i>Pèrdua</i>	- 645 m	<i>Pujada</i>	+ 7,6 %	<i>Baixada</i>	- 8,6 %
<i>Altres</i>	Masies de Poblet. Pujar al Coll de la Bena, baixar fins Ermita Trinitat, pujar a l'Ermita de St. Joan i baixar fins a Montblanc i a la carretera de Prenafeta								

8a etapa 6 d'octubre Carretera Prenafeta → El Pla de Santa Maria									
<i>Horari activitat</i>	<i>Inici:</i>	El Pla ¼ de 8				<i>Final:</i>	El Pla 2/4 de 2		
<i>Autocar</i>	<i>Inici caminada</i>	<i>Durant caminada</i>					<i>Retorn</i>		
	C. Prenafeta	Figuerola (Depèn del lloc de celebració del dinar de cloenda).					El Pla		
<i>Itinerari a peu</i>	<i>Longitud</i>	<i>Altitud</i>				<i>Pendent mitjà</i>			
	14,9 km	<i>Guany</i>	+ 581 m	<i>Pèrdua</i>	- 513 m	<i>Pujada</i>	+ 6,8 %	<i>Baixada</i>	- 6,8 %
<i>Altres</i>	Ermita de St. Anna, Prenafeta. Travessarem la Serra del Jordà pel coll de la Planota del Faló i per l'Era de Caterí per arribar a Figuerola i a El Pla Dinar de final de la Ruta. Depèn del lloc de celebració s'utilitzarà autocar.								