

la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



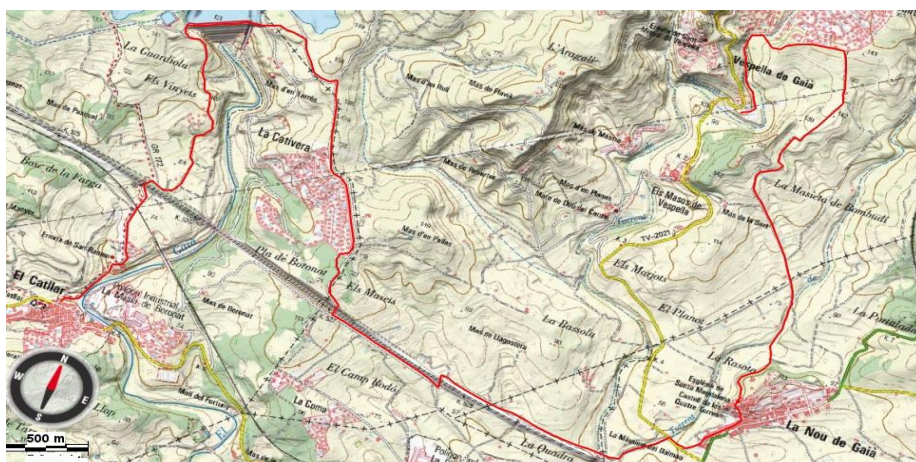
ACTIVITAT

Ruta Castells de Frontera en època de Ramon Berenguer I El Vell (1035-1076)

Excursionisme

**ROCAFORT DE QUERALT- CONESA
5 DE FEBRER DE 2017**

SORTIDA:	Hora	LLoc	Arribada	PREUS:
Valls:	7:00	Plaça de la Creu (par. autobús)	2:45	Consulteu el correu electrònic enviat pel club
El Pla de Sta Maria:	7:15	Parada d'autobús de la Fàbrica	2:30	
Sarral:	7:35	Parada d'autobús del Sindicat	2:10	
RESP. ACTIVITAT:	Pep Cunillera (Monitor-Iniciador en excursionisme)			



MENJAR: Esmorzarem pel camí. Dinarem a casa.

Parades autobús: No n'hi ha

DIFICULTAT **Baixa**

Llicència mínima A

Ascens acumulat 629 m

Descens acumulat 490 m

Alçada màxima 766 m

Alçada mínima 583 m

Desnivell (sort-arrib) 148 m

DISTÀNCIA **14.2km**

DESNIVELL:



Activitat destinada a practicants habituals d'excursionisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

RISCOS ESPECÍFICS: La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

PRESENTACIÓ DE LA RUTA:

Aquesta etapa segueix camins de carro, per pistes amples del parc eòlic i algun tram de camí asfaltat. De Rocafort de Queralt a Forès seguirem el GR-175 (La Ruta del Cister), de Forès a St Pere de Sabella el GR-171-1 i de St. Pere fins a Conesa per camins assenyalats per rutes locals. Paisatge agrícola de vinya i sembradura, zones boscoses de pins i clapes de roures i alzines. Fins a Forès les aigües vessen al Francolí, la resta de la ruta vessen a través del riu de Seniol i el Corb, al Segre. Bones vistes panoràmiques amb la presència de molins eòlics que es faran presents visualment i sonora amb el brunzit de les seves pales.

Explicacions a Forès, St. Pere Sabella i visita guiada a Conesa.

EQUIPAMENT RECOMANAT:

Calçat adequat, roba d'abric, gorro, protecció solar, llicència federativa i bastons. Aigua i menjar pel camí

CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DEL :

Dijous 2 de Febrer

PLA D'EMERGÈNCIA: Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

MESURES MEDIAMBIENTALS: Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

LA JUNTA : Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

Els participants hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna.

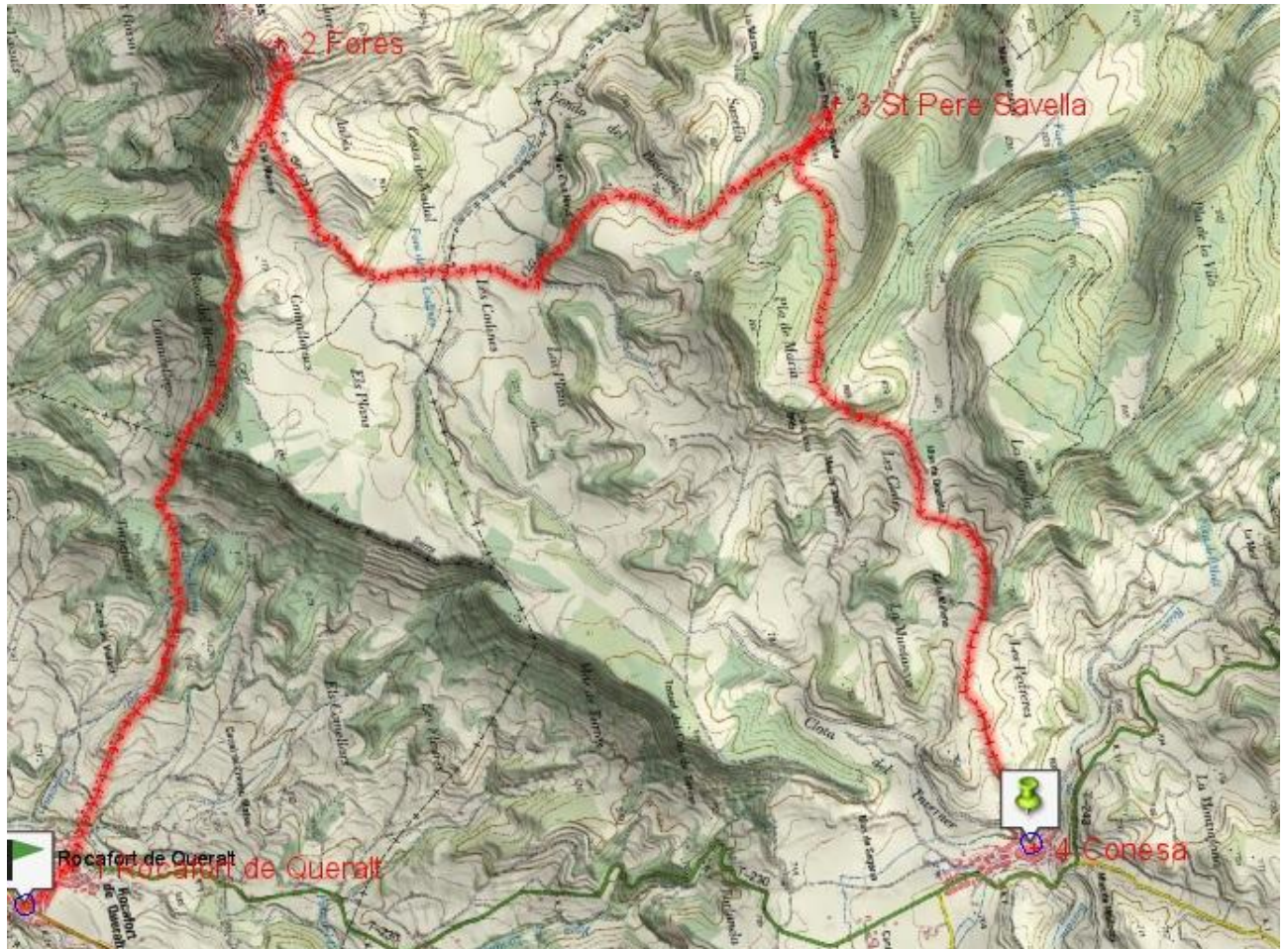
L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

Amb la col·laboració de l'Ajuntament del Pla de Santa Maria



la xiruca foradada

Centre excursionista
el Pla de Santa Maria



● Núm.erc	● Distànc	● Dist. Parcial	● Altitud	● Icona	● Croquis	● Descripció
1	0	0	592			Rocafort de Queralt
2	4.941	4941	711			Fores
3	9.576	4635	766			St Pere Savella
4	14.14	4563	740			Conesa